

Ásványok gyógyító hatása betegség szerint, abc-rendben

A

Adatthordozó kristályok: ceruszcit, fekete kalcit
Adipositas (elhízás): citrin, jádeit, magnezit, turmalin, türkiz
Afták: borostyán, jádeit, szárdonix
Aggódás: ametiszt, borostyán, citrin, kék tigrisszem, kék turmalin, ónix, rubin, rózsakvarc
Agresszió leépítése: akvamarin, heliotrop, kalcedon, rózsakvarc, szerpentin
Agresszió tudatosítása: borostyán, gránát, kalcedon, karneol, mookait
Agy hiperaktivitása: ametiszt
Agyhártyagyulladás: achát, gyémánt, gyöngy, szárder, zafír
Agy kiegyensúlyozottsága: ametrin, hegyikristály, kék csipkeachát, mocha achát, turmalin
Agy, kisagy: kianit
Agy megnyugtató: ametiszt, amazonit
Agy serkentése: ametiszt
Agyi idegsejtek serkentése: amazonit, ametiszt, arany, csillagachát, zafír
Agyi koncentráció: achát, ametiszt, arany, fluorit, sugilit, zafír
Agyi koordináció: fluorit, gyémánt
Agy vérellátása: purpurit
Agytumor: ónix, sörl, sugilit, szeptari
Aids: akvamarin, petalit, programozott hegyikristály, rodonit, sugilit
Akaraterő fokozása: berill, fluorit, grosszulár, hematit, fog, rubin
Alapcsakrák gyógyítása: aragonit, karneol, vörösberill, vöröskalcit
Alázat növelése: kunzit
Alkohol: zeolit, smithsonit, iolit, csaroit, ametiszt
Alkohol-Másnaposság: ametiszt, sugilit, turmalinkvarc
Allergia: akvamarin, aventurin, achát, borostyán, cirkon, fluorit, fukszit, kvarc
Alopécia (hajhullás): ametiszt, lazurit, zafír
Altest erősítése: jáspis, thulit
Altesti fájdalmak: jáspis, füstkvarc, karneol
Alultáplált testrészek: hegyikristály
Alvajárás: achát, rózsakvarc
Alvás hiány: purpurit
Alvás, ami nehezen jön: ametiszt, hematit, kalcedon
Alvás, ami pihentető: ametiszt, aventurin, hematit, krizopráz
Alvás, hogy könnyen menjen: aventurin, moki márvány
Alzheimer kór: andaluzit, ónix, sugilit
Analitikus gondolkodás javítása: ónix, prehnit
Anémia (vérszegénység): gránát, hematit, korall, moldavit, opál, réz, rózsakvarc, rubin
Angina (gennyes torokgyulladás): barit
Angina pectoris (szívtáji fájdalom): akvamarin, ametiszt, heliotrop, rózsakvarc
Angyali birodalom: danburit, fenakit, tanzanit
Angyali energia: narancssárga-, barna szelenit
Angyali jelenlét: angelit, szelesztit
Angyali tudat: szelenit
Angyali útmutatás: szelenit, végtelenkő
Angyalokkal való kapcsolatteremtés: angelit, larimar, petalit, szelesztit, szerafinit

Anorexia: topáz, lepidolit
Antibakteriális hatás: ezüst, hegyikristály, obszidián
Anyai ösztön erősítése: kék kalcedon
Anyagcsere egyensúlyban tartása: amazonit, ametiszt, herkimeri gyémánt, szodalit
Anyagcsere erősítés: peridot
Anyagcsere serkentése: fluorit, gránát, magnezit, rodonit, topáz, turmalin
Anyagcsere szabályozása: ametiszt, labradorit, piroluzit, szardonix, vörös tigrisszem
Anyagcsere zavar: akvamarin, cinóber, citrin, karneol, rubin, zafir
Anyaméh erősítése: achát, heliotrop, jáspis, kuprit, szelenit
Aranyér: heliotrop, hematit, magnetit, malachit, smaragd
Arc-, homloküreggyulladás: fluorit, kék turmalin
Arcüreg inger: magnetit
Arc pír: borostyán, zafir
Artéria erősítése: akvamarin, heliotrop, rózsakvarc
Artéria keményedése: akvamarin, krizoberill
Artéria meszesedése: borostyán, fluorit, gránát, hematit, kalcit, kunzit
Arthritis (ízületi gyulladás): akvamarin, azurit, borostyán, gagát, hegyikristály, kalcit, krizokolla, malachit, turmalin
Arthrosis (porcmeszesedés): apatit, borostyán, cirkon, hegyikristály, hematit, malachit, napkő, zoisit
Asztrális támadás felismerése: lapis lazuli
Asztrális támadás utáni gyógyulás: mandarin kvarc, szivárvány kvarc
Asztrális támadás semlegesítése: fekete turmalin pálcák kvarcban
Asztrális támadás védelme: akva aura, ametrin, fekete turmalin, klorit, obszidián, rubin
Asztrális utazás elősegítése: cirkon
Asztrális utazás intenzív átélése: citrin, nemes opál
Asztrális utazás közbeni védelem: gagát
Aura blokkoltalanítása: fluorit, obszidián pálca
Aura erősítése: hegyikristály, mahagóni obszidián
Aura harmonizálása: hegyikristály
Aura megnyitása: obszidián
Aura nyugtatása: akva aura, petalit
Aura összehangolása: borostyán, jáspis, magnetit, szintelen turmalin
Aura stabilizálása: achát, fluorit, jáspis
Aura tisztítása: ametiszt, apacskönnny, borostyán, füstkvarc, hegyikristály, turmalin gyémánt
Aura védelme: citrin, gagát, gyémánt, kunzit, labradorit, napkő, petalit, pirit, turmalin
Autizmus: csaroit, sugilit
Autoimmun betegség: akvamarin, rodonit, sugilit

Á

Áldozatvállalás: amazonit, kianit, larimar
Álhatatlanság, instabilitás: hegyikristály, holdkő, krizokolla
Álhatatosság: fakő, jáspis, kalcit, szodalit
Álhatatosság növelése: opál, spinell
Álkapocs panaszok: akvamarin, borostyán
Álmatlanság: akvamarin, ametiszt, arany topáz, peridot, réz, rózsakvarc,

smaragd, zafír
Álomkór: rodokrozit, tigrisszem
Álom köve: jáde
Álmok megértése: ametiszt
Álmok serkentése: opál, turmalin
Álmok visszaidézése: gyémánt, howlit, kianit, vörös jáspis, zöld zafír
Álom, ami jövőbe lát: vörös jáspis
Álom, ami rossz: gyémánt, napkő, smaragd
Álom, ami tudatos: akvamarin, hegyikristály, lazurit
Árulás megszüntetése: dioptáz
Ásványi anyagok egyensúlyba tartása: kék jáspis
Ásványi anyagok felszívódásának javítása: harem blende, karneol
Átalakulás köve: csaroit, malachit
Átok: sattukit
Átok távol tartása: fekete turmalin, kiasztolit tigrisszem
Átok visszafordítása: fekete turmalin csillámmal, lapis lazuli

B

Baktériális betegségek: rubin, smaragd
Barátság megszilárdítása: ametiszt, szárdér
Barátság segítése: ametiszt, cirkon, lazurit
Barátasgtalanság: rózsakvarc
Bánat gyógyítása: ónix
Bánat megszüntetése: dioptáz, lepidolit
Bánat okának felismerésére: apacskönnny
Bántalmazás: achát, azurit, citrin, gagát, lepidolit, malachit, ónix
Bárányhimlő: gyöngy, karneol, malachit, obszidián
Bátorítás: variszcit
Bátorság: achát, ametiszt, citrin, danburit, gránát, heliotrop, jádeit, jáspis, karneol, lazurit, opál, rubin, vaskova, Bátorság hiánya: achát, füstkvarc, karneol, rodonit, szárdonix
Bátorság újrakezdéshez: rodonit, sugilit, turmalinkvarc
Bátortlanság: bornit, gyémánt, gránát, karneol, moha achát, tigrisszem, vezúvián
Becsületesség: jádeit
Befogadóképesség fokozása: azurit, hegyikristály, tűzkő, magnezit
Befolyásolások (ami negatív): achát, vízachát, zafír
Befolyásolások (ami nemkívánatos): heliotrop
Befolyásolhatóság csökkentése: ónix
Belátás javítása: howlit, krizoberill, márvány, opál
Beleérző képesség fokozása: epidot, hiddenit, moldavit
Belső béke: ametiszt, girasol, kék jáde, rózsaszín kalcedon, szelesztit, szerpentin, vanadinit
Belső bizonytalanság: anhidrit, apofillit, karneol, sugilit, szodalit
Belső elválasztású mirigy: kalcedon, akvamarin
Belső énünk: almandin gránát, moldavit, napkő, okenit
Belső fül: harem blende, ónix
Belső harcok megszüntetése: turmalinkvarc
Belső tartalékok: faachát, gránát, jáspis, mookait
Belső tervek mevalósítása: krizopráz, lazurit, kvarc
Benyomások elemzése: sólyomszem

Beszédhiba: akvamarin, kalcedon, kék obszidián, kék topáz, kék turmalin
Békességet nyújtó kő: borostyán, lapis lazuli, akva aura, magnezit, phrekni
Bél betegségek (vastagbél): aranytopáz, kalcit, moha achát, rózsakvarc
Béllezáródás: smaragd
Bél erősítése: apacskönnny, ametrin, hegyikristály, krizoberill, girasol, iolit, jáspis, pirit, kvarc, szerpentin, szárder, wulfenit
Bélfekély: jáspis
Bélfertőzés: rubin, sztaurolit
Bélflóra: ametiszt, karneol, moha achát, tűzkő
Bélflóra fertőzése: ametiszt
Bélgörcsök: hegyikristály, heliotrop, karneol, malachit, rutilkvarc, magnezit, zöld fluorit
Bélgyulladás (vastagbél): jáspis, karneol, smaragd
Bélhurut hasmenéssel: rubin, smaragd
Bél méregtelenítése: krizokolla, rutiltartalmú kvarc
Bélmozgás: gyémánt, jáspis, krizokolla
Belső harcok feloldása: turmalinkvarc
Béltisztítás: heliotróp
Bénulási tünetek: achát, hegyikristály, kiasztolit
Bénulás, ami teljes: rubin, smaragd
Bénulás, ami féloldali: kunzit, rubin
Bizalmatlanság: melanit gránát
Bizalom: anhidrit, bornit, gagát, gránát, kalcedon, krizopráz, morganit, tigrisszem, ulexit
Bizonytalanság: ametiszt, apofillit, holdkő, kalcedon, labradorit, muszkovit, topáz, szardonix
Bizonytalanság belsőleg: karneol, sugilit, szodalit
Biztonságérzet: achát, krizopráz, wulfenit
Blokád energiaredszerben: citrin, hegyikristály, obszidián, tigrisszem
Blokád emocionális: magnetit, obszidián, tűzopál, tigrisszem
Blokád szellemileg: azurit, fluorit, hegyikristály, malachit
Blokk energiaáramlásban: boji, cinkit, lézerkvarc, mahagóni obszidián
Blokk felismerése: ametiszt pálca, boji, lápis lazuli
Blokk megszüntetése: ametiszt, cinkit, csipke achát, hegyikristály, howlit, jadeit, magnetit, kianit, kunzit, melanit, obszidián, rodonit, turmalinos kvarc, turmalin, vörös kalcit, Blokk múltbéli: unakit
Blokk oldása: akvamarin, azurit, boji, fuchsit, kék turmalin, kianit, vörös jáspis, vörös kalcit
Blokk tisztítása: boji, tűzachát
Boldogságérzet: achát, aventurin, kalcedon, rubin
Boldogulás: aventurin
Bosszú feloldása: moha achát
Bőfőgés, gyomorégés: berill, rutilkvarc, smaragd, zafír
Bölcsesség: zafír
Bölcsesség elősegítése: ametiszt, borostyán, kalcit, opál
Bőr akkut gyulladása: achát, gránát
Bőr allergia: akvamarin, aventurin, cirkon, zafír
Bőr erősítése, regenerálás: apofillit, barna-zöld jáspis, cinkit, fluorit, grosszulár, holdkő, hópehely obszidián, kalcit, krizanténkő, magnetit, olivin, rodokrozit, rózsaszín turmalin, stilbit, topáz, ulexit, unakit, variszcit, zöld szelenit, Bőr feszesebb kötőszöve: ametiszt, karneol
Bőr foltok (leukoderma): aventurin, indigolit, sugilit

Bőr ingerületek: dumortierid, fluorid, grosszulár, howlit
Bőrkiütés (viszkető): aventurin, zafir
Bőrkiütések: aventurin, okenit, riolit
Bőr krónikus gyulladása: pirohezit
Bőr mélyebb rétegei: cövellin
Bőrön csalánkiütés: aventurin, hegyikristály, karneol, lazurit
Bőrön pattanások: achát, ametiszt, aventurin, gránát, peridot, rodokrozit
Bőr pigmentáció zavara: krizokolla
Bőr psoriasis: aventurin, borostyán, bórax, zafir
Bőrrák: ametiszt, smaragd
Bőr színének javítása: hematit
Bőr tisztítása: akvamarin, ametiszt, citrin
Bőséget hozó: citrin, bőségkristály, dentrites achát, topáz, zöld turmalin, gyémánt, rubin
Bright kór (fehérje vizelettel járó betegség): aranytopáz, gyöngy
Bronchiálasztma (hörögő asztma): borostyán, nappirit, rutilkvarc
Bronhitis (hörghurut) akkut: krizopráz, nappirit, rutilkvarc
Bronhitis általános: akvamarin, cirkon, gagát, kalcedon, krizoberill, kunzit, kvarc, pirit-achát, rubin tigrisszem, Bronhitis krónikus: akvamarin, borostyán, dumortierit, kalcedon, rutilkvarc, türkiz
Búskomorság: apatit, krizokolla, kunzit, peridot
Bűntudat: enyhítése: krizokolla, larimár
Bűntudat megszüntetése: hesszonit gránát, kiasztolit, szodalit, olivin
Bűntudat, ami rejtett: képjáspis

C

Candida fertőzés: cinkit
Cellulitisz: citrin, cövellin
Célok elérése: borostyán, hiddenit, jáspis, lepidolit, zafir
Célok korrigálása: rubellit
Célok kitűzése: jáspis, zafir
Célok követése: szodalit, rubellit
Célok megtalálása: dolomit, smaragd
Célratörés: akvamarin, apatit, berill, sólyomszem
Cink felvétel javítása: lepidolit
Ciszták: akvamarin, azurit-malachit, heliotrop, karneol

CS

Csakrablokk feloldás: azurit, heliotrop, lazurit
Csakra: Gyökércsakra: achát, gránát, hematit, heliotrop, jáspis, korall, rubin
Csakra: Harmadik szem erősítése: azurit, lazurit, szodalit
Csakra: Harmadik szem felnyitása: ametiszt, azurit, fluorit, opál, lazurit
Csakra: Harmadik szem harmonizálása: azurit, lazurit, sólyomszem, szodalit
Csakra: Koronacsakra: ametiszt, fluorit, gyémánt, sugilit
Csakra: Napfonatcsakra: aranytopáz, borostyán, citrin, napkő, nappirit, rutlikvarc
Csakra: Szakrális csakra: holdkő, karnel, tűzopál
Csakra: Szívcsakra tisztító: jadeit, rodonit
Csakra: Szívcsakra: aventurin, jadeit, korall, krizoberill, krizokolla, krizopráz, malachit, moha achát, rózsakvarc, smaragd, turmalin

Csakra: Szívcsakra blokk feloldozás: kunzit, turmalin
Csakra: Torokcsakra: akvamarin, fluorit, holdkő, kalcedon, kék topáz, kianit, krizokolla, opál, pirit, türkiz
Csakra aktiválás: akva aura, turmalin
Csakra feltöltése energiával: gránát, kalcit, krizokolla, turmalin pálca
Csakra földelése: apacskőnny, füstkvarcpálca
Csakra kiegyensúlyozása: apatit, dentrites achát, hegyikristály
Csakra megnyitása: spinell
Csakra összehangolása: jáspis, kunzit, magnetit, moldavit, turmalin, türkiz
Csakra tisztítása: aurakvarc, azurit, borostyán, napkő, opál, szerpentin
Családi kapcsolatok: barna turmalin, smaragd
Családi konfliktusok: citrin, fuchsit
Családi problémák megoldása: jadeit, rózsakvarc, smaragd, verdelit
Csalánkiütés: aventurin, hegyikristály, karneol, lazurit
Csecsemőmirigy: ametiszt, akvamarin, aranytopáz, azurit, hegyikristály, jáspis
Csigolyatörés: hegyikristály, malachit
Csipő gyulladás: hegyikristály
Csípés: lazurit, malachit, ónix
Csontok erősítése: csipke achát, fluorit, holdkő, kalcit, opál
Csontok gyógyítása: achát, apatit, aragonit, azurit, fuorit, magnezit, szardonix
Csontok növekedése: rodonit
Csontritkulás: amazonit
Csonttörés: kék achát, malachit, tigrisszem, zöld kalcit
Csontvelő: lapis lazuli, ónix
Csontszövet erősítés: achát, ametiszt, apatit, kalcit, magnetit
Csontvelő betegségek: kalcit, rodonit, tigrisszem
Csontvelőrák: heliotrop, korall, kalcit, topáz
Csőszindróma: fuchsit

D

Dadogás: aventurin, kalcedon, pirit, türkiz, zafír
Dagadás: achát, anhidrit, ametiszt, hegyikristály, lazurit
Daganat csökkentése: szeptari
Depresszió csillapítása: apatit, füstkvarc, gagát, lepidolit, tigrisszem, turmalin
Depresszió gyógyítása: lapis lazuli, kunzit, citrin, karneol, narancs kalcit, ametrin, borostyán
Diabetes: kalcedon, citrin, gyémánt, nappirit, smaragd, szodalit
Diabetes megelőzése: ezüst
Diftéria: akvamarin, lazurit
Diplomatikus készség javítása: howlit
Diszlexia: fekete turmalin, sugilit, király zafír
Diszharmónia lelki kiegyensúlyozása: hegyikristály, krizokolla
Diszharmónia mentális kiegyensúlyozása: csaroit, szerpentin
Diszpraxia: muszkovit
Disztónia (vegetatív idegrendszer hibás működése): andok opál, muszkovit, turmalin, smaragd, rózsakvarc, sztaurolit
Diplomatikus készség javítása: howlit
Dohányzás: botswana achát, füstkvarc, gránát, hematit, sztaurolit, dentrites kalcedon
Dohányzás okozta betegségek: kacedon, opalit
Döntéshozatal aktiválása: aktinolit, azurit, borostyán, vaskova, zafír, tigrisszem

Durvaság: lápis lazuli
Duodentitis (nyombélgyulladás): smaragd
Duzzadt kezek: akvamarin, holdkő
Duzzadt lábak: gagát
Duzzadt mandulák: gyöngyház, barit

E

Egó segítése: ametiszt, rodokrozit
Egyensúly a csakrákban: turmalin, opál, aura kvarc, hegyikristály, malachit
Egyensúly érzelem terén: szodalit, serpentin, citrin, smaragd, narancs kalcit, ametiszt
Egyensúly férfi és női energiákban: turmalin, tektit, holdkő, merlinit, hematit, jáspis
Egyensúly Jin-jan energiákban: tigrisszem, ónix, merlinit, jáspis, hematit
Egyensúly köve: kétvégű kristály
Egyensúly lelki oldalon: aventurin, kalcit, malachit, kvarc, rózsakvarc
Egyensúly problémák: csipkeachát
Egyensúly zavarok: turmalin, hegyikristály, hópehely obszidián
Együttérzés: sólyomszem, jádeit, rodokrozit
Együttérzés fokozása: danburit, epidot
Ekcéma: aventurin, ametiszt, borostyán, mooki, peridot, zafír, akvamarin
Elektronmágnesezés tisztítása: türkiz, szodalit, malachit, lepidolit, jáspis, gyémánt, hegyikristály, rózsakvarc
Elemzőképesség: apacskönnny, lepidolit, pirit kocka, kiasztolit, csaroit, karneol, achát
Elengedés: apacskönnny, hegyikristály, diopszid, arany, topáz, pirit, kvarc
Elégedettség: krizopráz, dolomit, arany, márvány
Elfogadás más emberek iránt: krizopráz
Elfogadás önmagunk iránt: achát, füstkvarc, krizopráz
Elfogadás sors iránt: lazurit
Elfogadás szeretet iránt: rózsaszín achát, muszkovit
Elfogadás változás iránt: cinkit
Elfolytás folyamatának eltörlése: prehnit
Elfolytás, ami félelemből fakad: apofilit, rutilkvarc
Elfolytás, ami érzelemből fakad: lazurit
Elhagyatottság érzése: napkő
Elhatárolódás a lelki terhek elől: kalcedon, fuchsit, heliotrop, lepidolit, serpentin, türkiz
Elhízás: türkiz, citrin, jádeit, magnezit, turmalin
Elhidegülés: apatit
Elkeseredés: szeptária
Elkötelezettség: barna turmalin, magnetit, gránát, gyémánt
Elkötelezettség köve: gránát
Ellazultság: krizopráz, jádeit, heliotrop
Ellenállás eloszlatása: arany topáz
Ellenállás erősítése: riolit, fuchsit, gránát
Ellenállás legyőzése: thulit, csaroit
Ellenállóerő növelés: faachát, gránát, jáspis, boji kövek, riolit, hegyikristály, krizokolla, heliotrop, grosszulár, sörl, tigrisvas
Ellenséges érzelmek: sugilit, kalcedon
Ellentétek köve: alexandrit

Elmebaj: kalcedon, holdkő, rubin
Elme megnyugtatója: szodalit, kék kvarc, jade, labradorit, kalcit, heliotrop, akvamarin, ametrin, kék csipkeachát
Elme serkentése: rubin, szelesztit, akvamarin, borostyán
Elme segítése: smaragd, obszidián
Elnémulás stresszhelyzetben: szodalit
Elnyomott érzélem: lazurit
Előítélet: fluorit, krizopráz, akvamarin, ametrin
Előrelátás: prehnit, pietersit, citrin, csaroit, kalcit
Előző élet felidézése: variszcit, szerpentin, barna jáspis, howlit, gránát
Előző élet megismerése: variszcit, türkiz, szerpentin, merlinit, cerusztit
Előző életek során átélt események: turmalinos kvarc, variszcit, kék opál, okenit, malachit
Előző életek során üldözöttek: wulfenit
Elsősegélykő: rodonit
Emberbaráti hozzáállás: topáz, rodonit, kunzit, jáspis, gyémánt, csaroit, akvamarin
Emlékek elvesztése: fluorit, indigolit
Emlékek erősítése: achát, kalcit, turmalin
Emlékek gyengesége: kalcit, fluorit, smaragd
Emlékek feldolgozása: malachit, dentrites kalcedon
Emlékek felidézése: moldavit, labradorit, fekete kalcit
Emlékek felszabadítása: hegyikristály, kunzit
Emlékek képességének erősítése: cinóber
Emlékek, amit elfolytottak: fantom kvarc
Emlékek, amik fájdalmasak: cinkit, boji kövek
Emlékezet erősítése: opál, howlit, hematit, smaragd, ametiszt, borostyán
Emlékezet serkentése: azurit, achát
Emlékező képesség: pirit, ametiszt
Emésztés: borostyán, hegyikristály, jáspis
Emésztés erősítése: pirit, borostyán, girasol, tűzopál
Emésztés gyógyítása: ametiszt, holdkő, sárga jáspis
Emésztési panaszok: aragonit, aventurin, hegyikristály
Emésztés serkentése: achát, citrin, ametrin, aventurin, covellin, karneol
Emésztés támogatása: vörös turmalin, topáz, jáspis, gránát, krizokolla, karneol
Emésztés zavarai: ametrin, citrin, szodalit, hegyikristály, aranytopáz, jáspis, smaragd
Empátia: malachit, rózsaszín kalcedon, aventurin, holdkő, moldavit
Endokarditis: achát, gyémánt, gyöngy, zafír
Endokronrendszer egyensúlyban tartása: petalit, pietersit, zöld kvarc
Endokrinrendszer feltöltése energiával: sárga jáspis
Endokrinrendszer támogatása: rubin aura
Energetikai alultápláltság: hegyikristály, vaskova, purpurit, kvarc, thulit
Energetikai kezelés elősegítése: hegyikristály, thulit
Energetikai vezetőképesség: turmalin
Energia adása: tűzopál, heliodor, jáspis, larimar, thulit, türkiz
Energia áramlás: jadeit, verdelit, cinóber
Energia áramlás serkentése: jadeit, magnetit, boji, sörl, thulit
Energia blokkok feloldása: hegyikristály, citrin, obszidián, boji, sörl, thulit
Energia elakadása: sólyomszem, tigrisszem
Energia ellátás: obszidián, thulit
Energia eloszlás: diopszid, purpurit

Energia hiány: hegyikristály, gránát, jadeit, purpiurit, rubin, thulit, tigrisvas, türkiz
Energia irányítása: hegyikristály
Energia megkötése: hegyikristály
Energia összekapcsolása: larimar, vanadinit, zafír, obszidián, moldavit
Energianövelő: turmalin
Engedékenységi: opál, rózsakvarc
Entitások: szelenit, klorit, sattukit, petalit
Eredmények köve: smithsonit
Epe: aranytopáz, peridot, zöld obszidián, citrin, danburit, kalcedon
Epevezeték: vörös jáspis
Epehólyag: andok opál, danburit, réz, piroluzit, kvarc
Epekő: magnezit, borostyán, aranytopáz, gyémánt, heliotrop, jáspis, smaragd, sugilit, narancskalcit, borostyán, korall
Epevezeték: vörös jáspis, smaragd
Epe elégtelenség: smaragd
Epilepszia: malachit, lepidolit, gagát, kunzit, smaragd, turmalin, achát, ametiszt, kalcedon
Erkölc: kék turmalin
Erotika: opál, rodokrozit, rubin, thulit
Erotikus vágyak: girasol, turmalin
Erotikus érzékenység fokozása: réz, thulit, turmalin
Erő köve: barna jáspis
Erőszak: kén, rubin aura, gagát
Erőszakos hajlam: heliotrop, rózsakvarc
Erőt adó kő: iolit, jáspis, csipke achát, füstkvarc, cinóber, boji
Erőfeszítés: zafír
Erőfeszítés fizikai megkönnyítése: mookait
Erő növelése: faachát, bronzit, kalcedon, cölesztin, gránát, hematit, márvány, tigrisvas, türkiz, rubin, variszcit, boji
Erőtlenség: faachát

É

Égések: kalcit, krizokolla, hematit, krizopráz, ezüst
Égési sebek enyhítése: ametiszt, hegyikristály, krizokolla
Éhségérzet csillapítása: kalcedon
Éjszakai izzadás: ametiszt, kék turmalin, krizokolla, kunzit
Éleselméjűség fokozás: gránát
Életerő: borostyán, tűzachát
Életerő, energia: akvamarin, citrin, diopszid, gránát, jáspis, karneol, korall, opál, peridot, rózsakvarc
Élet értelmének felismerése: lazulit, moldavit, vezuvián, cirkon
Élet minőség: gránát, hematit, thulit
Életkedv növelése: danburit, rózsakvarc, füstkvarc, thulit, vezuvián
Élénkítés: tűzopál, purpurit, variszcit
Élénkítése a gondolkodásnak: sólyomszem, purpurit, füstkvarc, rubin, variszcit
Élni akarás: opál, thulit
Élősködők: szerpentin, rutil tartalmú kvarc, ametiszt
Éles látás: azurit, topáz, füst kvarc, malachit, levendulakék jáde
Életöröm: gránát, eperkvarc, heliotrop, smaragd, turmalin, thulit, vezuvián
Élet összegzése: krizoberill

Émelygés: dioptáz, hegyikristály, howlit, jáspis, moha achát
Ér rugalmasságának helyreállítása: szelenit, smithsonit, variszcit
Érdeklődés fokozása: aragonit
Érzelmeszedés: aventurin, borostyán, fluorit, gránát, hematit, kunzit, rodokrozit, turmalin, obszidián, magnezit
Érgörcs: magnezit
Érszűkület: obszidián
Érszűkület lábban dohányzás miatt: obszidián
Értelem: zöld opál, szelesztit
Értelem és érzelem: magnetit, kalcit
Értelem és lélek: fluorit, apofillit
Értelem és szeretet: hiddenit
Értelem serkentése: apatit, sárga zafír
Értéktelenség érzése: aranyfényű obszidián
Érzelem erősítése: tűzopál, füstkvarc, rodokrozit
Érzelem, ha kemény: rózsakvarc, kunzit, holdkő
Érzelem, ha szenvedélyes: apacskönnny
Érzelem, ha visszafogott: opál
Érzelmek elfolytása: apofillit, opál, csipke achát, pietersit, malachit, morganit
Érzelmek ellenőrizhetelen kitörése: ametiszt, krizopráz, dolomit
Érzelmek érzékelése: krizokolla
Érzelmek ingadozása: lepidolit
Érzelmi blokádok feloldása: indigolit, labradorit, szodalit
Érzelmi teher: tektit, petalit, krizopráz
Érzelmi élet: krizokolla, ortoklász, labradorit, topáz
Érzelmi hidegség: csaroit, szodalit
Érzékelés elősegítése: ametiszt, azurit, hegyikristály, kalcedon, fluorit, karneol, ortoklász, prehnit, purpurit, szárdonix, turmalin
Érzékenység: alexandrit, hegyikristály, bórax, füstkvarc, rodonit, rózsakvarc, jáspis, dumortierit, holdkő, ónix, turmalin, malachit, akvamarin, kék kalcedon, kék csipkeachát
Érzékenység fokozása: hegyikristály, holdkő, rózsakvarc
Érzéketlenség: andok opál, fluorit, rózsakvarc
Érzéketlen testtájak: hegyikristály, spinell, turmalin
Érzékszervek: ezüst, gyémánt, ametiszt, szardonix
Értettest harmonizálása: biotit
Étvágó fokozás: apatit, aranytopáz, karneol, zafír, smaragd
Étvágó csökkentése: türkiz, kalcedon

F

Fantázia élénkítése: alexandrit, krizopráz, dioptáz, vaskova, gránát, jáspis, labradorit, malachit, opál, rózsakvarc, ezüst turmalin
Farokcsont: sör, krizokolla, opál
Fájdalom: ametiszt, aventurin, hegyikristály, dioptáz, füstkvarc, csaroit, krizokolla, angelit
Fájdalom feloldása: hipersztén, obszidián
Fájdalomcsillapító: ametiszt, bronzit, euklász, pirit, nappirit, cirkon, szardonix, fluorit, kianit
Fájdalom, ami érzelmi: angelit, gyémánt, ametiszt
Fájdalom, ha erős: hegyikristály, malachit, turmalin
Fájdalom, ha görcsös: malachit, variszcit

Fáradtság: borostyán, citrin, cölesztin, dioptáz, heliotrop, purpurit, pirit, rubin, tigrisvas
Fáradtság, ami krónikus: variszcit, cinkit, zöld turmalin, apatit, ametrin
Fázósság enyhítése: barit, citrin, labradorit
Fegyelem javítása: akvamarin, lazurit, malachit
Fehér és vörösvérsejtek: tigrisvas, hematit, fuchsit
Fehér folyás (hüvelyben): gyémánt
Fehér mágia: sztaurolit, wulfenit
Fehérje: alexandrit
Fej bőrének betegségei: achát
Fejfájás: achát, ametiszt, akvamarin, hegyikristály, indigolit, lazurit, zafír, borostyán, turmalin
Fejfájás, ami féloldali: ametiszt, borostyán
Fejfájás, ami homlok táji: ametiszt, malachit, zafír
Fejfájás, ami krónikus: dioptáz
Fejfájás, ami tarkótáji: kunzit, topáz
Fejlődés folyamatának felismerése: kalkopirit, turmalin
Fejlődés gyorsítása: kalcit, turmalin
Fejlődés irányítása: turmalin
Fejlődés elősegítése: akvamarin, azurit, borostyán, kalcit, larimar, holdkő
Fejlődés szellemi szinten: akvamarin, borostyán, gránát, larimar, malachit, smaragd
Fekély bőrön: smaragd
Fekély emésztőrendszerben: krizokolla, smaragd
Fekély gyomorban: ametrin, hegyikristály, malachit, rodonit, zafír, sugilit
Fekély petefészekben: karneol, sörl
Fekély szemhélyon: zafír
Feldobottság: obszidiánok, füstkvarc
Feldolgozatlan konfliktusok: gyöngy, szeptária
Felebaráti szeretet: malachit, ametiszt
Feledékenység: gyémánt, fluorit, leidolit, smaragd, tektit
Felelősség: akvamarin, euklász, citrin, tejkvarc, király zafír
Felelősség vállalása: akvamarin, ceruszt, iolit, malachit, peridot
Felelősség érzet: kék turmalin
Felelősség tudat: indigolit
Felettes lelkek: magnezit
Fellendülés: zöld turmalin, fehér zafír
Fellépés fokozása (magabiztosság növelése): fuchsit
Felfogóképesség: csaroit, aventurin, akvamarin, muszkovit, variszcit
Felfúvódás: citrin, jáspis, peridot, smaragd, gyöngy, rutilkvarc, aventurin, zeolit, variszcit, zöld jáspis
Felsőbbrendű énnel való kapcsolat erősítése: hegyikristály
Felsőbbrendű énnel való kapcsolat megteremtése: azurit, hegyikristály, tűzopál
Felsőbbrendű tudat aktiválása: hegyikristály, biotit, moldavit
Felsőbbrendű tudat erősítése: heliodor, szelenit
Fertőzés (baktériumos): kék turmalin, zöld kalcit
Fertőzés (gombás): moha achát, rubin aura, krizopráz
Fertőzés (húgy és ivarszervi): cinkit, krizopráz
Fertőzés (nyirok): csipkeachát
Fertőzés (vírusos): türkiz
Fertőzés elleni védekezés: borostyán, kunzit, sörl, smaragd, türkiz
Fertőzések: kén, riolit, rodokrozit, opál, fluorit, citrin, heliotrop

Fertőző betegségek: prázem, rubin, sztaurolit, tektit
Fertőzésgátló: kalcit
Fertőzés iránti hajlam: faacát, eperkvarc, korall
Feszültség (krónikus): magnetit, kvarc
Feszültség leépítése: hegyikristály, korall, nefrit, füstkvac
Feszültség nyakban: amazonit, akvamarin, hegyikristály, krizokolla, hipersztén, kunzit, magnezit
Feszültség oldása: ametiszt, aventurin, alexandrit, krizokolla, rózsaszín kalcit, sugilit, topáz, fekete turmalin, muszkovit, vörös jade, szelenit, zafír
Félelem eloszlátása: apofillit, ametiszt, tűzachát, csaroit, citrin, manganó kalcit, larimar, petalit, szodalit, zöld turmalin
Félelem enyhítése: turmalin, sugilit, prehnit, ónix, gagát, kiasztolit, vörös kalcit, gyémánt, idokráz
Félelem felszabadítása: csaroit, moha achát
Félelem a haláltól: karneol
Félelem a jövőtől: tektit
Félelem a kontroll elvesztésétől: kiasztolit
Félelem a megőrléstől: kiasztolit
Félelem a sötétől: fekete opál
Félelem a visszautasítástól: kék csipkechát
Félelem az újdonságtól: kiasztolit
Félelem érzet: amazonit, moha achát
Félelem, ami elfolyt: prehnit, rutilkvarc
Félelem, ami tudattalan: aventurin, jadeit, muszkovit, sörl, smaragd, ametiszt, akvamarin
Féltékenység: melanit gránát, gyémánt, krizopráz, krizantémkő, peridot
Fénylélkek: akvamarin
Férfi és női energia kiegyensúlyozása: vogel pálcák, türkiz, fekete turmalin, tektit, holdkő, boji, aventurin, ametrin, amazonit
Férfiasság: gránát, pirit, mahagóni obszidián, füst kvarc, rubin, zoisit
Figyelem fokozása: fuchsit, jáspis, karneol, pietersit, purpurit, rodokrozit, variszcit
Figyelem összpontosítása: achát, ametrin, citrin, fluorit, hematit, lepidolit, hegyikristály, füstkvac, rubin, zafír
Fizikai kimerültség: faachát
Fizikai megerőltetés feldolgozása: fuchsit
Fog (tejfog): borostyán
Fogak: howlit, fluorit, azurit, akvamarin, apatit
Fogak erősítése: kalcit, fluorit, magnezit
Fogfájás: akvamarin, borostyán, gagát, kunzit, malachit, fluorit, sugilit
Foghús gyulladás: akvamarin, borostyán, fluorit, malachit, türkiz
Foghús vérzése: karneol, türkiz
Fogszuvasodás megelőzése: kalcit, fluorit
Fogzománc: fluorit
Fogantatás: holdkő
Fogyás: jáspis, magnezit, wulfenit
Fogyás elősegítése: howlit, prehnit, fakő
Folyadék lerakódás csökkentése: howlit
Forrázások: kalcit, hematit, smaragd
Forróság kivonása a testből: hematit, tűzachát
Fóbiák: cinkit, szodalit, rutiltartalmú kvarc, prehnit, citrin, krizokolla, azurit
Földanya: moldavit, larimar, képjáspis, aragonit

Földelés: unakit, rubin aura, moldavit, tűzachát
Földelése a lelkeknek: vanadinit, obszidián, hematit, apofillit
Földelni a testet: fekete kianit, aragonit, anhidrit, faachát, karneol, csipkeachát, obszidián
Földelni a csakrákat: apacskönny, kristálpálcák
Földelni az energiát: füst kvarc, fekete turmalin, sólyomszem, barna spinell, barna szelenit, szardonix, rodonit, labradorit, vörös jáspis, heliotrop, borostyán
Földelő kövek: szerpentin, turmalinos kvarc, füst kvarc, moldavit, magnetit, jade, hematit, boji, ceruszt, aragonit, amazonit
Földelő kristály: hematit, jade, boji, achát
Földelő zsinór: barna turmalin, füst kvarc, obszidián
Földenergia: sólyomszem, tigrisszem, füstkvarc, malachit, larimar
Földhöz tapadt lelkek: klorit
Földön kívüli kommunikáció: moldavit, sattukit
Földön kívüli lényekkel kapcsolat felvétele: ceruszt, sárga fenakit
Földön kívüli világgal kapcsolat: csillag zafír, prehnit
Földrengés elleni kristályrács: muszkovit
Földsugárzás semlegesítése: hegyikristály, hematit, réz, nefrit, rózsakvarc, sörl
Földsugárzás elleni védelem: apatit, hematit, réz, moldavit
Fraktúrák: ametiszt, kalcit, magnetit
Frigiditás: karneol, rodonit gránát
Frontérzékenység: achát, akvamarin, kalcedon, jáspis, rubin, hópehely obszidián
Fulladás érzés enyhítése: cölesztin
Fukarság enyhítése: rubin
Furunkulus: ametiszt, borostyán, gránát, mookait, zafír
Függetlenség: napkő, lepidolit, krizopráz, berill, aventurin
Függőség: tűzachát
Függőség kezelése: tigrisszem, sztaurolit, rodonit
Függőség megszüntetése: turmalin lepidollal, obszidián, iolit, ametiszt
Fül betegségeinek gyógyítása: kék, fluorit, szelesztit, borostyán, ónix, zafír
Fülfájás: türkiz, zafír
Fülfolyás: malachit, zafír
Fülzörej: ónix, szardonix
Fülzúgás: sörl
Fül, ami belső: horn blende, ónix
Fül, ami középfül gyulladás: horn blende, malachit, rutilkvarc, zafír

G

Gazdagság köve: moha achát
Gazdagság sarok kövei: sólyomszem, gagát, citrin
Gazdagság vonzó: citrin, cinóber, karneol, dentrites achát, zafír
Gátlások leépítése: kalcedon, gránát, opál, obszidián
Gennyképződés elállítása: heliotrop
Gerincferdülés: acélkék obszidián, kiasztolit
Gerincgyulladás: kalcit, hegyikristály
Gerincproblémák: kalcit, hematit, magnezit, türkiz
Gerincvelő: krizokolla
Gerinc erősítése: hegyikristály, borostyán, aranytopáz, malachit
Gerinc gyógyítása: hematit, gránát, smaragd
Gerinc kiegyenesítése: hegyikristály, magnetit, kvarc
Gerinc kiigazítása: fekete turmalin, hematit, fuchsit

Gerinc összehangolása: szelenit, turmalin
Gégefő gyulladás: kalcedon, lazurit, morganit, szodalit
Gégegyulladás: borostyán, indigolit, zafír, stilbit
Gégerák: rodokrozit
Gégefő gyulladás: kalcedon, lazurit, morganit, szodalit
Glaukóma (zöld hályog): szemachát, lazurit, hegyikristály, kalcedon, gyémánt, smaragd
Golyva: zeolit, krizopráz, topáz, borostyán
Gombás fertőzés: moha achát, kén, riolit, rodokrozit, opál, kianit, fluorit, citrin, heliotrop
Gondolkodás képességének erősítése: csaroit
Gondolkodás logikus segítése: apacskönnny
Gondolkodás racionális segítése: kianit
Gondolkodás segítése: cinóber, fluorit
Gondoskodó kő: kék achát, zöld turmalin, jáspis, kalcedon
Gondosság: berill
Gonoszság száműzése: peridot, heliotrop
Gondtalanság: borostyán
Görcs rángással: gyémánt, hegyikristály

GY

Gyámoltalanság: tűzachát
Gyász feldolgozása: ametiszt, citrin, gagát, indigolit, peridot, gyöngy, pirit, kvarc
Gyengeség: andaluzit, kalcedon, hematit, magnezit, turmalin
Gyengeségi roham: halit, szardonix, thulit
Gyengén tanulás: ametiszt, turmalin, holdkő
Gyermekgondozás: rubin
Gyermekbénulás: rubin, malachit
Gyermek fejlődése: kalcit
Gyermek hiperaktivitása: holdkő, zöld turmalin
Gyermek megnyugtató: rózsakvarc
Gyermek rémálom: hematit
Gyomorégés: pirop gránát
Gyomorfájdalom: hegyikristály, jáspis, magnezit, nappirit
Gyomorfekély: napkő, rodonit, malachit, hegyikristály, sugilit, variszcit
Gyomorgörcs: citrin, karneol, nappirit, rutilkvarc
Gyomorgörcs lázzal: heliotrop, zafír, smaragd
Gyomorhurut: variszcit, botswana achát, jáspis, nappirit
Gyomorsav: jáspis, berill, magnezit
Gyomorsav túltengés: zoizit, kiasztolit, heliotrop
Gyomornyomás: muszkovit, pietersit
Gyors gondolkodás: fluorit, varoszcit, cinóber
Gyógyulási krízis: azurit, füst kvarc
Gyulladás, ami krónikus: aranytopáz, alunit
Gyűlölet: jáspis

H

Haj őszülése: krizokolla

Hajhullás: achát, ametiszt, lazurit, zafír

Hajhullás, ami hormonális eredetű: holdkő, zafír

Hajlam az erőszakra: heliotrop, rózsakvarc

Hajsömör: borostyán, citrin

Hajtóerő fokozása: achát, ametrin, apatit, berill, kalcit, heliotrop, rubin

Hajtóerő hiánya: hegyikristály, ametiszt, akvamarin, gránát, karneol, rubin, turmalinkvarc

Hallás erősítése: kék topáz, réz, hiddenit, lazurit, ónix, cinóber

Hallás javítása: fantom kvarc

Hallásjavítás, ha nagyot hall: borostyán, ónix, zafír

Hallás problémák: lapis lazuli, ametiszt

Hallás romlás: ónix

Halláskárosodás: ónix, szárdér

Hallucináció: ametiszt, jáspis, cirkon

Hangszalag problémák: kalcedon, kék topáz, krizokolla, lazurit, szodalit

Hang, ami belső: apofillit, hegyikristály

Hangulatváltozás: lepidolit, gagát

Harag csillapítása: topáz, jáspis, rózsakvarc, achát

Harag megszüntetése: lapis lazuli, howlit, ametiszt, kék achát

Harag, ami elfolyt: achát, lapis lazuli

Harag, ami hirtelen jön: kalcedon, krizokolla, howlit, zafír

Harmadik szem erősítése: azurit, lazurit, szodalit

Harmadik szem felnyitása: lazurit, azurit

Hasfájás: malachit, nefrit, nappirit

Hashártyagulladás: nefrit

Hasmenés: aventurin, hegyikristály, jáspis, magnezit, smaragd, topáz

Hasnyálmirigy gyógyítása: almandin gránát, kék topáz, heliotrop, citrin, kék csipkeachát, opalit, szodalit

Hasnyálmirigy kiegyensúlyozása: muszkovit

Hasnyálmirigy tisztítása: achát

Hasnyálmirigy erősítése: ametiszt, magnezit, malachit, moha achát

Haspüffedés: barit

Hályog: türkiz

Hályog, ha zöld: gyémánt, kalcedon

Hányás terhesség alatt: jáspis

Hányinger csillapítása: kalcedon, howlit, jáspis

Hármas melegítő meridián: tűzachát, petait, tűzopál

Hármas melegítő meridián serkentése: réz, purpír

Hát erősítése: hegyikristály, hematit, heliodor, smaragd

Háttérorosítás: hegyikristály, hematit, heliotrop, smaragd

Hegesedés gyógyulása: hematit, aventurin, malachit, rózsakvarc

Hegesedési panaszok: krizopráz, magnetit

Hegesedési zavarok: kvarc, hegyikristály, sugilit, rodonit

Here rák: rodokrozit, sugilit

Heregyulladás: gyémánt, gyöngy, zafír, thulit, zoisit

Herpesz: borostyán, gránát, lazurit, peridot, turmalin

Hiányos táplálkozás: koral, azurit malachit

Hiányzó hajtóerő: ametiszt, akvamarin, gránát, karneol, rubin, cirkon

Hiba megelőzése: achát, krizokolla, rubin

Hibák belátása: jáspis, aktinolit

Hibák elemzése: aktinolit, gránát
Hibás születés ellen véd: achát, krizokolla, rubin
Hideg érzés csökkentése: citrin, labradorit
Hideg kéz: obszidián
Hideg láb: karneol, hópehely obszidián
Hideglelés: rubin
Higany kivonása: szelenit, rutiltartalmú kvarc
Hipohondria: peridot
Higgadság: ametrin, asztrofilit, aventurin, kianit, tűzkő, magnezit, pietersit, kvarc, vezuvián
Hiperaktivitás: prehnit, holdkő, apatit, ametiszt
Hipofízis (agyalapi mirigy): ametiszt, akvamarin, gránát, hegyikristály, zafír, lazurit
Hirtelenség: aragonit
Hisztéria: ametiszt, krizopráz, réz, lazurit, gyöngy, türkiz, rodonit
Hírnév: aranytopáz
Hízás: danburit
Holdkórosság: holdkő
Hormon ciklusok lelassítása: lazurit
Hormon ciklusok szabályozása: kalcedon, holdkő
Hormon egyensúlyban tartása: akvamarin, borostyán, hegyikristály, tűzkő, cirkon, lepidolit, labradorit
Hormon serkentése: ametiszt
Hormon szabályozása: hesszonit gránát, akvamarin
Hormon termelés serkentése: tűzopál, füstkvarc, turmalin, cirkon
Hormonháztartás túlzott működése: sólyomszem, tigrisszem
Hormonzavar: akvamarin, borostyán, kalcedon, tűzkő, topáz
Horzsolás: ezüst
Homlokcsakra: topáz, atakamit, ametiszt
Honvágy: moldavit
Horzsolások: ezüst
Hosszú élet: gyémánt
Hozzáállás javítása: dentrites kalcedon, atakamit
Hólyag erősítése: borostyán, jadeit, jáspis, magnezit
Hólyag és vesekő: jadeit, jáspis, karneol, rutilkvarc, türkiz
Hörgők erősítése: biotit, kalcedon, korall, kvarc, tigrisvas, cirkon
Hőlevezetés: ezüst
Hőhullámok: citrin, tűzachát
Hurut: topáz, pirit
Húgy és ivarszervi fertőzés: cinkit, krizopráz
Húgy és ivarszervek: aventurin, lepidolit
Húgyuti betegségek: jadeit, jáspis, heliotrop
Húgyut erősítő: borostyán, jadeit, jáspis, magnezit
Húgyuti gyulladás: heliotrop
Hüvelygomba: cinkit, dentrites kalcedon
Hűség: kék turmalin, zöld zafír, opál, gyémánt, krizopráz
Hűsítő: hegyikristály, kalcit, krizokolla, kvarc, prázem, ezüst, szodalit
Hűtlenség: türkiz, smaragd

I, í

Idealizmus: karneol, lazurit, szodalit
Ideálok megvalósítása: hiddenit, magnetit, szodalit, turmalinkvarc
Ideg becsípődés: hiddenit, thurmalin
Ideg fájdalom: ametiszt, akvamarin, citrin, jadeit, karneol
Ideg feszültség: ametiszt, aranytopáz, rózsakvarc
Ideg gyengeség: thulit, aranytopáz
Ideg gyulladás: akvamarin, lazurit, zafir
Ideg megnyugtató: amazonit, atakamit, zöld jade
Ideg összehangolása: harlequinkvarc
Ideg támogatása: lapis lazuli, krizoberill, morganit, aventurin
Idegek erősítése: topáz, füstkvarc, citrin, kiasztolit
Idegek fájdalomcsillapítása: kék kalcit, fluorit
Idegek regenerálása: kalcedon, alexandrit
Idegesség: lazurit, ametrin, ametiszt, citrin, sólyomszem, hegyikristály, füstkvarc, zafir
Idegkimerültség: aranytopáz, thulit
Idegnyugtató: ametiszt, kalcedon, fluorit, riolit, szodalit
Idegrendszer élénkítés: csillagachát, jáspis, thulit
Idegrendszer (paraszimpatikus): indigolit, lazurit, morganit, szardonix
Idegrendszer (szimpatikus): kianit
Idegrendszer (vegetatív): ametrin, napkő
Idegrendszer erősítése: zöld turmalin
Idegrendszer gyógyítása: tűz-, detrites-, kék-, achát
Idegrendszer harmonizálása: amazonit, akvamarin, arany, lazurit, zafir
Idegesség: akvamarin, eperkvarc, aranytopáz
Idegösszeomlás: aranytopáz
Idegzsába: lepidolit, kunzit, karneol
Identitás valódi: nefrit, thulit
Identitás erősítése: andaluzit, kiasztolit, arany, thulit, cirkon
Idő előtti öregedés: jáspis
Időérzék javítása: achát, riolit, türkiz
Időutazás: apofilit, krizantémkő, szerpentin
Igazi énünk: opál, fekete obszidián, zoizit, apofilit
Igazság erősítése: smaragd
Igazság feltárása: lapis lazuli, szelesztit, fluorit
Igazság kimondása: obszidián, kianit, melanit gránát
Igazságérzet: turmalin, eukláz
Igazságtalanság: tűzopál, vörösjáspis, krizoberill
Igények kifejezésének megtanulása: opál, nemesopál
Időskori gyengeség: korall
Illúziók eloszlatása: turmalin, pietersit, fluorit, kianit, kiasztolit
Image megváltoztatása: cinóber
Impotencia: krizopráz, tűzachát, gránát, morganit, karneol
Impulzivitás: tűzopál
Immunrendszer, ami gyenge: akvamarin, ametiszt, kunzit, smaragd
Immunrendszer erősítése: borostyán, epidot, réz, karneol, csillagachát, turmalin, akva aura
Immunrendszer gyengesége: akvamarin, ametiszt, borostyán, kuprot, karneol, smaragd, sugilit
Immunrendszer kiegyensúlyozása: kiasztolit
Immunvédelem: heliotrop, lapis lazuli, rózsaszín kalcedon

Individualitás: aventurin, gránát
Ingatagság: füstkvarc
Ingerlékenység: rózsakvarc, rodonit, zafír, apatit, jade
Infarktusz: melanit gránát
Influenza: jadeit, jáspis, riolit, tektit, verdelit
Információk feldolgozása: szardonix, fluorit, citrin
Információ földelése: opál, aurakvarc
Információ szűrése: zöld opál, akvamarin
Információ tárolása: aranytopáz, hegyikristály, gyémánt
Ingadozás érzelmileg: diopszid
Inkarnáció: zöld turmalin, ónix, boji, gagát
Instabilitás, állhatatlanság: hegyikristály, krizokolla, holdkő
Inspiráció: apacskőny, thulit, purpurit
Inszalagrándulás: kalcit, hemtatit, türkiz, rutilkvarc
Integritás: tigrisszem, kianit, smaragd
Intuitív képességek: fluorit, azurit
Intuáció elősegítése: stillbit, macskaszem berill
Intuáció erősítése: cinkit, türkiz, napkő
Intuáció segítése: amazonit, ametiszt, azurit, hegyikristály, lazurit, tűzopál, zafír
Insulin szabályozás: opál
Irgység csökkentése: moha achát, smaragd
Irgység elleni védelem: korall
Irracionális félelem: smaragd, sugilit
Irritábilis bélszindróma: narancskalcit
Isiász: borostyán, biotit, kalcit, heliotrop, karneol, kunzit, réz
Iskolaproblémák: ametiszt, kalcedon, citrin
Italosság csökkentése: ametiszt
Ivarszervek erősítése: rodokrozit
Ivarszervek serkentése: rubin, tűzopál
Izgalom, ami szexuális: spinell
Izgathatóság: kalcedon, magnezit
Izgatottság: berill, kalcedon, heliotrop, rózsakvarc
Izombénulás: prehnit
Izomerősítés: krizokolla, kunzit, tigrisvas
Izomfájdalom: cölesztin, réz, türkiz
Izomgörcs: apacskőny, magnetit, amazonit, krizokolla
Izomgyengeség: kalcit, hematit, rubin
Izomgyulladás: borostyán, obszidián, turmalin
Izomkeményedés: lazurit, smaragd, türkiz, rodonit, rodokrozit
Izomláz: achát, dolomit, türkiz
Izomrándulás: kalcit, hematit, türkiz, rutilkvarc
Izomsorvadás: azurit-malachit, wulfenit
Izzadás: apacskőny, hegyikristály
Izzadtság szag: magnetit, cinóber
Izzadás a lábon: ametiszt
Ízület erősítése: kalcit
Ízületi fájdalom: borostyán, kunzit, gagát, malachit
Ízlelés fokozása: aranytopáz, turmalin
Ízületi gyulladás: achát, ametiszt, borostyán, kalcit, dióptáz, réz, malachit, turmalin, rodonit
Ízületi panaszok: apatit, fluorit, hiddenit, kunzit, füstkvarc

J

Jellemerő: gyémánt
Jogi ügyek: hematit
Jó szerencse köve: topáz
Jóakarát: napkő, kalcedon
Jóindulat: krizokolla
Jólelkűség: kalcedon, krizokolla
Jólét: türkiz, fuchsit, jáspis
Jólétet hozó: gyémánt, sólyomszem
Jósok köve: aranyberill
Jövő és múltbéli munka: apacskönnny, hegyikristály
Jövő megismerése: apofilit
Jövő üzenete: malachit
Jövőbe eljutás: lepidolit, moldavit
Jövőbe látás: prehnit, fekete jáspis, smaragd, ónix, merlinit, szelenit
Jövőre való útmutatás: apofilit, azesztullit

K

Kalcium hiány: borostyán, szodalit
Kalcium felszívódása: kalcit, dolomit, márvány, apatit, aragonit
Kapcsolatok erősítése: rubin, smaragd, gyémánt
Kapcsolat helyreállítása: dioptáz, szelesztit
Kapcsolat szelem és anyag között: dumortierid
Kapcsoltat stabilizálása: tűzkő
Kapzsóság: arany
Karma kötése: szivárvány aura
Karma kövek: opál, okenit
Karma rendellenesség: pirit
Katarzis: cinkit
Káros szenvedélyek: ametiszt
Kedély felderítése: citrin, hiddenit, opál, kunzit, rodokrozit, rutillkvarc, turmalin, türkiz
Kedély ingatag: amazonit, sólyomszem, szerpentin, tirisszem, türkiz, cinóber
Kedély javító: citrin, hiddenit, kunzit, lazurit, opál, rutillkvarc, turmalin, türkiz
Kedvesség: rózsaszín kalcedon, zöld spinell
Kedvtelenség: karneol, thulit
Kegyelem: okenit
Kelések: borostyán, gránát, rózsakvarc, mookait
Keményedések: cölesztin, girasol, turmalin kvarc, wulfenit
Kemoterápia: füstkvarc
Keringési rendszer: jádeit, karneol, pietersit, rodonit, rubin
Keringési rendszer gyengése: eperkvarc, gránát, aranytopáz, korall
Keringési rendszer méregtelenítése: vörös jáspis
Keringési rendszer serkentése: tűzkő, girasol, arany, aranytopáz, jáspis, korall, réz, berill
Keringési rendszer tisztítása: rodokrozit, moha achát
Keringési rendszer szabályozása: gránát, krizokolla, jadeit, malachit, rodonit, rubin
Keringési zavarok: ametiszt, rubin, turmalin, hematit, tűzachát
Kezdeményezés megragadásának elsajátítása: rubelit, gyöngy

Kék foltok: rózsakvarc
Kényszerképzet: csaroit
Kényszerképzet, rögeszme: achát, ametiszt, hegyikristály, kalcedon fluorit, karneol, holdkő
Képesség, mediális: holdkő, hegyikristály
Képesség visszanyerése: obszidián
Képzelőerő javítása: gránát, malachit
Kétkedés: rubelit, verdelit, füstkvarc
Kétségbeesés: variszcit, sugilit, pirit
Kéz duzzadt: akvamarin, holdkő
Kéz, ha hideg: obszidián
Kiegyensúlyozott kedély: ametiszt, aventurin, hegyikristály, kvarc, rodokrozit, rubin
Kiegyensúlyozottság: ametiszt, kalcedon, hipersztén, tigrisvas, vezuvián
Kiegyensúlyozottság (emocionális): gyémánt, sugilit, szodalit
Kiegyensúlyozottság javítása: amazonit, diopszid, epidot, jáspis, jadeit, réz, nefrit
Kiegészítés: tigrisvas, vésett kristály
Kifejezés erősítése: akvamarin, lazurit, riolit, turmalin
Kifejező erő javítása: opatit, hegyikristály, kianit, jadeit, jáspis
Kifulladás: borostyán
Kihívásokkal könnyebben megbírkózni: ametrin
Kimerültség: hegyikristály, pirit, rubin, türkiz, apatit, ametrin, lepidolit
Kimerültség (krónikus): heliotrop, pirit, rubin, variszcit
Kimerültség (testi): kiasztolit, krizopráz, cölesztin, heliotrop, kvarc, türkiz
Kimerült fáradt láb: hegyikristály, hópehely obszidián
Kiengesztelés: howlit, rózsakvarc
Kirekesztettség: napkő, andradit gránát
Kissebbrendűség érzése: arany, karneol, lazurit, füst kvarc, turmalin
Kissebbrendűségi komplexus: arany, krizopráz
Kiszáradás: wulfenit, moha achát, muszkovit
Kitartás: kvarc, danburit, gránát, jáspis, gagát, ónix, obszidián spinell
Kitartás teljesítmény kényszer alatt: fluorit, hegyikristály
Kiütések: achát, aventurin
Kiválasztás javítása: indigolit, szardonix, kén
Kiválasztás élénkítése: tigrisszem
Kiválasztó rendszer erősítése: ametiszt
Kiválasztó rendszer gyógyítása: zöld jáspis
Kiválasztó rendszer serkentése: cinkit, berill
Kiválasztó rendszer támogatása: jade
Kiválasztó rendszer tisztítása: kalcit, moha achát
Klausztrófia: zöld turmalin, smaragd
Klimax: cinkit, rózsakvarc, citrin, lepidolit, markazit
Koleszterin: korall, magnezit
Koleszterin szint csökkentése: aventurin, citrin, heliotrop, karneol
Koleszterin szint: aventurin, krizoberill, magnezit, sárga fluorit
Kommunikáció blokkoltalanítása: azurit, akvamarin
Kommunikáció elősegítése: wulfenit, türkiz, kunzit, howlit, apatit, amazonit
Kommunikáció erősítése: krizokolla, kék opál, obszidián
Kommunikáció testbeszéd javítása: kalcedon, lazurit, tűzkő, cinóber
Kommunikáció szavakkal: kalcedon, opál
Kommunikáció nehézségeinek oldása: lapis lazuli, füst kvarc

Kommunikáció, telepatikus: angelit
Komplexus bűntudat feloldása: turmalin
Kompromisszum: sugilit
Kompromisszum megélése: kiasztolit
Kompromisszum megkönnyítése: lazurit, sugilit
Koncentráció: achát, ametiszt, azurit, fluorit, ónix, sugilit
Koncentráció belülről: faachát, jáspis, mookait, fakő
Koncentráció hiánya: ametiszt, dumortierid, szelenit, fakő, cinóber
Koncentráció javítása: achát, réz, arany topáz, ametiszt, dumortierid
Kondíció erősítése: epidot
Kondíció javítása: tirsszem
Konfliktus: sugilit, tigrisszem, szelesztit, jáspis
Konfliktus az érzelmekkel: holdkő, rózsakvarc, rubelit
Konfliktus belülről jövő: pietersit
Konfliktus, ami feldolgozhatatlan: gyöngy
Konfliktus készség: jáspis, prehnit
Kontroll: amazonit, bórax, szelenit, gyémánt, heliotrop, howlit
Koordináció segítése: gyémánt, fluorit
Koorcináció problémái: ametrin
Korlátok legyőzése: petalit, apacskőnny, obszidián, larimar
Korpa: aventurin, borostyán, zafír
Kozmikus tudat: fehér zafír, petalit, opál aura kvarc, lepidolit, kék kvarc
Kólika: azurit-malachit, dumortierid, mookait, nefrit, rubin, korall, vezúvián
Kórházi kezelés: jáspis
Kóros soványság: achát, covellin, lazurit, rózsakvarc, topáz
Köhögés: akvamarin, borostyán, bórax, korall, mookait, tigrisszem, türkiz
Köhögés szárazon: moha achát, topáz
Kölcsönös függőség: napkő, fuchsit
Köldökcsakra: citrin, kék jáspis, narancs spinel, malachit
Könyörület: turmalin, kianit, lapis lazuli, angelit, aventurin, krizopráz, moldavit
Környezeti szennyezés: obszidián, kunzit, jáspis
Környezeti stressz: barna jáspis
Környezetvédelem: füstkvarc
Könnyezés: akvamarin, lazurit, ónix
Könnöző szem: akvamarin, lazurit, ónix
Könnycsatorna tisztítása: hegyikristály
Köröm: kalcit, ónix, gyöngy
Körömbetegség: kalcit, smaragd
Köröm, ha töredezik: kalcit, rodokrozit, turmalin
Köszvény: labradorit, krizopráz, kiasztolit, borostyán, aranytopáz, cirkon
Kötelességtudat: krizopráz
Kötelességtudat hiánya: azurit
Kötelességtudás: azurit
Kötések megszüntetése: szivárvány aura, malachit
Kötőhártyagyulladás: achát, szemachát, akvamarin, malachit, gyöngy, smaragd
Kötőszövet erősítése: ametiszt, kiasztolit, lepidolit, füstkvarc
Kötőszövet gyengesége: covellin, füstkvarc
Következetesség elsajátítása: krizokolla, eukláz, kvarc, szodalit
Középagy: ametiszt
Középfülgyulladás: malachit, zafír, rutilkvarc
Köztes létállapot: szelenit, fantom kvarc
Központi idegrendszer: aventurin

Közvetítői képesség: boji
Kreatív álmok elősegítője: csaroit, nefrit, unakit
Kreativitás blokkatlanítása: tigrisszem
Kreativitás felfedezése: botswana achát
Kreativitás fokozása: larimar, rodokrozit, ceruszt, heliotrop
Kreativitás elősegítése: alexandrit, fuchsit, moha achát, nefrit, opál, zafír
Krónikus fejfájás: dioptáz
Krónikus feszültség: kvarc
Krónikus mandulagyulladás: akvamarin, malachit
Krónikus fáradtság: ametrin, apatit, turmalin, cinkit
Krupp: borostyán, krizokolla, topáz, türkiz
Kudarc: kianit, opál
Kudarc érzés: zöld kunzit, zafír, napkő
Kullancs csípés: achát, ametiszt, malachit, lazurit
Kundalíni erősítése: karneol, lazurit
Kundalini energia: karneol, lazurit, tigrisszem, cinkit, spinell, apatit, gránát

L

Laktóz érzékenység: spesszartin
Lazítás: amazonit, ametrin, hegyikristály, biotit, krizokolla, covellin, girasol, gránát, jáspis, jádeit, réz, magnezit, magnetit, sörl, turmalinkvarc
Láb dagadása: gagát
Láb fáradt: hegyikristály, hópehely obszidián
Láb ha gombás: jadeit, sztaurolit
Láb ha hideg: karneol, hópehely obszidián
Lábadozás: epidot
Lábgörcs: ametiszt, hematit, heliotrop, zafír, topáz, borostyán, réz
Lábszár dagadás: borostyán, hematit, heliotrop
Lágyéki fájdalom: jáspis, obszidián, füstkvarc
Lágyéki reuma: borostyán
Lámpaláz: opál, ametiszt
Látásélesség: akvamarin
Látás fokozása: smaragd, szodalit, tűzachát
Látás javítása: achát, akvamarin, aventurin, korall, szodalit, smaragd, malachit
Látás javítása (sötétben): tűzachát, barna jáspis, tigrisszem
Látás megőrzése: sólyomszem, ónix, rubin, zafír, smaragd
Láthatatlanság: opál
Látomás kövei: azesztulit, pietersit, unakit
Láz csökkentése: achát, hegyikristály, krizokolla, gagát, dumortierid, aranytopoáz, lazurit, opál, peridot, prázem
Láz kioldó: peridot
Leégés: aventurin, fuchsit, prázem, ezüst
Leépülés nehéz fémek: sörl, krizopráz
Legaszténia (olvasási rendellenesség): ametrin, sugilit
Legmagasabb rendű jó: obszidián, rodokrozit, zöld szelenit
Lehetőségek felismerése: ametrin, aventurin, aranyberill, dioptáz
Lehetőségek kihasználása: aranyberill, dioptáz
Lelki egyensúly: aventurin, kalcit, malachit, morgait, kvarc, smaragd, rózsakvarc
Lelki harmónia: ametiszt, hegyikristály, jádeit, türkiz
Lelki harmónia helyreállítása: ametiszt, hegyikristály, jadeit, gyöngy, türkiz
Lelki kimerültség: opál

Lelki sebek gyógyítása: hegyikristály, diopszid, rodonit, indigolit
Lelki világ feltárása: hegyikristály, morganit
Lendület: dolomit
Letargia: cinkit
Letapadások: fluorit
Leukémia: alexandrit, krizoberill, akvamarin, diopszid, girasol, gránát, hematit, opál, turmalin, rózsakvarc
Ley vonalak: dentrites achát, aragonit
Légzőrendszer működésének javítása: halit, pirit, cirkon
Lélekcsoport: füst fantom, wulfenit
Lélekkő: csaroit
Lélektárs: larimar, rodokrozit
Légszomj: korall, cirkon
Légzőrendszer erősítése: pirit, ametiszt, andok opál, apofilit, akvamarin, borostyán, biotit, krizoberill, citrin, gagát, moldavit, mohaachát, rutilkvarc, smaragd, türkiz, tigrisszem
Légzéspanaszok csökkentése: akvamarin, borostyán, halit, pietersit, rutilkvarc, türkiz, turmalin, cirkon
Lép funkciójának segítése: borostyán, azurit, alexandrit, kalcedon, heliotrop, citrin, sárga labradorit, malachit, rubin, sárga turmalin
Lép panaszok: azurit-malachit, cirkon
Lép zavarok: karneol, malachit
Libidó: fluorit, gránát, kék spinell, turmalin, sólyomszem, rózsaszín turmalin
Logika: szodalit, thulit, gyémánt
Lustaság: kalcit

M

Macsó férfiak: pirit, holdkő
Magabiztosság: andaluzit, citrin
Magány: gránát
Magnézium anyagcsere: dolomit, magnezit
Magnézium felszívódás: magnezit, szerpentin, klorit, andratit gránát
Magnéziumhiány: magnezit, szerpentin
Makacsság: rutilkvarc
Malária: borostyán, sörl, sugilit, türkiz
Manipuláció elleni védelem: halit
Mandulagyulladás: akvamarin, borostyán, krizokolla, gyöngyház, rutilkvarc, topáz
Mandula krónikus gyulladása: akvamarin, malachit
Marasmus (sorvadás): citrin, rubin
Matemaitka: angelit, hematit
Mágia: aranyberill
Máj gyengesége: jáspis, smaragd, rubin
Máj gyógyítása: borostyánkő, azurit, csaroit, danburit, labradorit, holdkő
Máj méregtelenítése: heliotrop, dentrites kalcedon, smaragd, vörös jápis, malachit
Máj panaszok: rodokrozit
Máj regenerálása: dioptáz, riolit
Máj serkentése: alexandrit, krizopráz, vörös turmalin
Máj támogatása: berill, csaroit, sárga fluorit, almandin gránát, pietersit, arany topáz

Májerősítő: achát, aktinolit, alexandrit, ametiszt, akvamarin, azurit, berill, borostyán, krizopráz, diopáz, epidot, gránát, heliotrop, karneol, labradorit
Májgyulladás: karneol, korall, holdkő, réz, opál, jadeit
Májrák: malachit, rodokozit, sugilit, sörli
Májtisztítás: krizopráz, danburit, gránát, hematit, karneol, rodonit, topáz
Mánia: gyöngy, sörli
Mártíomság: fuchsit, lapis lazuli, larimar, tejkvarc, türkiz
Meddőség: rutiltartalmú kvarc
Meditáció elmélyítése: apatit, petalit, szodalit, türkiz, azurit-malachit
Meditáció erősítése: tűzachát, ametiszt, rodonit, fantomkvarc, sárga kalcit
Meditációs kövek: akvamarin, aranykalcit, kianit, magnezit, szelenit, ulexit, kék topáz
Meditáció megkönnyítése: magnetit, azesztulit
Megbízhatóság: aragonit, hematit, barna jade
Megbocsátás: krizopráz, rodonit, szerpentin, sugilit, topáz
Megbocsátás köve: manganó kalcit
Megerőltetés (fizikai): mookait jáspis
Megértés a társ iránt: malachit, citrin, szardonix
Megértés felébresztése: achát, diopszid, tűzopál, jáspis
Megértés természet iránt: howlit, morganit, tektit, boji
Megértés mások iránt: berill, citrin, rodonit, rózsakvarc, tigrisszem
Megfázás: akvamarin, aragonit, opalit, gagát, labradorit, tigrisszem, türkiz, vörös turmalin
Megfázás elkerülése: faachát
Megfigyelőképeség javítása: kalkopirit, fuchsit, malachit, karneol, rodokrozit
Megfogytkozott idealizmus: lazurit
Megfontolás: larimar, lazulit, fakő
Megfontolás növelése: faachát, jáspis
Meggyőző erő hiánya: magnezit
Meghasonlottság: amazonit, turmalinkvarc, harem blende
Megkeményedett mirigyek: cinóber
Megnagyobbodott mandula: gyöngyház
Megnémulás stresszhlyzetben: szodalit
Megnyilvánulás kövei: apatit, tigrisszem
Megnyugvás: amazonit, ametiszt, faachát, hegyikristály, kalcedon, csaroit, dumortierit, eperkvarc, heliotrop, jáspis, holdkő, rózsakvarc, spinell, zafír, verdelit
Megvilágosodás: azurit, szelesztit, danburit, gagát, petalit, sugilit, pietersit, kunzit
Megrázkódtatás: amazonit, berill, cinkit
Megszállottság: peridot
Megvetés: covellin
Meleget adó: citrin, tűzopál, heliodor, tigrisszem
Mellgyulladás: akvamarin, borostyán, kalcedon, topáz
Mellékpajzsmirigy: angelit, kianit, malachit
Mellékvese serkentése: rubin
Mellékvese támogatása: aventurin, zöld kalcit, jade, kianit, tűz opál, füst kvarc, rubin, peridot, gyöngy, tigrisszem
Mellrák: akvamarin, kalcedon, turmalin
Mellszúrás: bórax
Mellüreg gyulladás: krizoberill
Menedzser betegség: morganit

Menekülés a világtól: jáspis, karneol, füstkvac, szodalit
Menstruációs feszültség: labradorit, holdkő
Menstruációs görcsök: krizokolla, gagát, magnezit, malachit
Menstruáció késése: hematit, cirkon
Menstruációs zavarok: krizokolla, hematit, malachit, holdkő, rubin
Menstruáció, ha túl erős: jáspis, gyöngy
Menstruáció, ha fájdalmas: jáspis, karneol, réz, lazurit, zafír, rózsakvarc, ametiszt
Meniére kór: diopáz
Meningitis (agyhártyagyulladás): achát, gyémánt, gyöngy, zafír, szárder
Menopauza: gyémánt, holdkő
Mentális blokk: apofilit, sattukit
Mentális függőség: feket obszidián
Mentális képességek erősítése: szerpentin
Mentális rendellenességek: fluorit, obszidiánok, tigrisszem
Meridián erősítése: türkiz
Meridián egyensúlyba hozása: hematit, turmalin, turmalinos kvarc
Meridián élénkítése: apatit, boji, turmalin, cinkit
Meridián feltöltése energiával: magnetit, pietersit
Meridián összehangolása: pirit, magnetit, muszkovit, topáz, színtelen turmalin
Meszesedés: kalcit, krizokolla, gránát, gyémánt
Médiumi képességek: ametiszt, angelit, azurit, kalcit, holdkő
Méh: achát, azurit
Méhsháj: biotit
Méltóság: cinóber, kunzit, hiddenit
Mérgezés: achát, howlit, topáz, wulfenit, cirkon, malachit, magnetit, krizopráz
Mérgezés, ha akkut: anhidrit
Méregtelenítő anyagok kiválasztása: kalcedon, kalko pirit, jadeit, citrin, prehnit, variszcit
Mészhiány: biotit, kalcit, gyöngy
Miazmák: krizokolla, danburit, petalit
Migrén: ametiszt, sólyomszem, jáspis, magnezit, rodokrozit, gagát, iolit, magnezit, aveturin, lapis lazuli, diopáz, ametiszt, ezüst
Mióma: karneol, sörli
Mongolizmus: kunzit
Motorikus képesség: apatit
Motorikus reakció: kianit
Mozgás és egyensúlyi zavarok: achát, rózsakvarc, smaragd, turmalin
Mozgáscentrum erősítés: kiasztolit
Mozgásszervek aktiválása: tigrisszem
Mozgató ideg: ónix
Mozgékonyság (szellemi): kianit, fuchsit
Mozgékonyság (testi): kianit, fuchsit
Mozgékonyság: kiasztolit, krizopráz, cölesztin, heliotrop, moha achát, kvarc, tigrisvas, türkiz
Munkamánia csökkentés: negui márvány
Munkavállalói kilátások: fekete zafír
Mumpsz: akvamarin, kék topáz
Múlt elengedése: fekete kalcit, ceruszcit, citrin, danburit, tűzopál, topáz
Múlt gyógyítása: rombusz kalcit
Múlt megismerése: argonit, szelenit, wulfenit
Múlt sérímei: szivárvány aura, rodonit

Múlt üzenetei: képjáspis

Művészet: szelesztit, cerusztit, labradorit, opál, topáz

Művészi kő: tigrisszem, picasso márvány

N

Nagylelkűség: aranytopáz, kalcedon

Nagyotthallás: achát, jáspis

Napszúrás: aventurin, hegyikristály, krizopráz, jadeit, fukszit, prázem

Nappali álmok: napkő

Nátha: résjáspis, rubin, rutilkvarc, türkiz

Negativitás átalakítása: apacskönny

Negativitás elnyelése: zöld kalcit, howlit, szardonix, kén

Negativitás eltávolítása: ametrin, heliotrop, karneol, krizokolla, citrin, obszidián, akva aura

Negativitás megszüntetése: smaragd, hematit, kianit, topáz

Negativitás semlegesítése: fekete turmalin

Negativitás szétoszlatása: kunzit, lepidolit, kalcedon, ónix, napkő

Negativitás visszaverése: turmalinos kvarc

Negatív beállítottság: apatit, sólyomszem

Negatív érzelmi program: ametrin, krizokolla

Negatív gondolatok: turmalin kvarc, peridot

Negatív gondolatok, érzések: peridot, turmalin kvarc

Negatív rezgések ellen véd: korall, hegyikristály, ónix, rózsakvarc, türkiz

Nehézfémek leépítése: krizopráz, sör

Nem kívánatos befolyások elhárítása: heliotrop

Nemi betegségek: ametiszt, gránát, rubelit, petalit, krizopráz

Nemi szervek (női): kalcedon, réz, malachit

Nemi szervek (férfi): thulit

Nemi vágy: fluorit, gránát, spinell, turmalin, tigrisszem

Neuralgia (idegyulladás): ametiszt, hiddenit, jadeit, kunzit, lazurit, lepidolit, magnetit, zafír

Neuritis: akvamarin, zafír, lazurit

Neurodermitis, ideges bőrgyulladás: krizopráz

Neurózis: ametiszt, zafír

Nikotin függőség: botswana achát, sztaurolit

Nimfománia: gyémánt, gyöngy, szardonix, cirkon

Nukleáris sugárzás: malachit

Növekedési fájdalmak: ametiszt, borostyán, hematit

Női panaszok: karneol, malachit

NY

Nyak és vállak feszültsége: krizokolla, kunzit, magnetit, malachit, rutillkvarc

Nyakfájás: akvamarin, hematit, kunzit, magnetit

Nyaki rendellenességek: kék csipkeachát, alexandrit, szerafin

Nyakszírt merevség: kunzit, magnetit, malachit, turmalin

Nyálkahártya erősítése: borostyán, grosszulár, cinkit

Nyálkahártya gyulladás: cinóber

Nyálkahártya regenerálása: apofilit, kék kalcedon, fluorit

Nyelési panaszok: akvamarin, lazurit, rutillkvarc, türkiz

Nyelőcső: kék turmalin

Nyelvtanulás: kék kalcedon
Nyirok duzzanat megszüntetése: girasol, moha achát
Nyirok erek: kvarc, karneol, holdkő
Nyirok felgyülemelés: holdkő, sugilit
Nyirok fertőzés: berill
Nyirokcsomó megnagyobbodása: alexandrit
Nyirokközpont aktiválása: holdkő, sugilit
Nyirokmirigy: girasol, moha achát, borostyán, korall, topáz
Nyirokmirigy betegség: borostyán, korall, topáz
Nyirokrendszer erősítése: hegyikristály, heliotrop, korall, holdkő, smaragd, szodalit
Nyirokrendszer serkentése: moha achát, kék kalcedon
Nyirokrendszer szabályozása: heliotrop, rózsaszín kalcedon
Nyirokrendszer tisztítása: achát, szodalit
Nyirokrák: kvarc
Nyitottság: ametrin, apatit, kalcedon, tűzkő, indigolit, moha achát, opál, gyöngyház, smaragd, topáz, vezuvian
Nyitottság szellemi szinten: gyöngyház
Nyomás a gyomorban: muszkovit, pietersit
Nyombél gyulladás: smaragd
Nyugalom: aventurin, csaroit, girasol, hipersztén, jadeit, mookait, morganit, muszkovit, kvarc, smaragd
Nyugalom (belső): ametrin, faachát, bronzit, diopszid, jáspis, larimar, pietersit, tigrisszem, türkiz
Nyugtalanság: ametiszt, aranytopáz, faachát, kalcedon indigolit, ortoklász, azurit
Nyugtalanság (belső): azurit-malachit, citrin, aranytopáz, ortoklász, zafír
Nyugtató kő: kék csipkeachát, ametiszt, angelit, apofilit, berill, szelesztit, smaragd, howlit, lepidolit, magnezit, obszidián, füstkvarc

o, ó

Objektivitás: lapis lazuli, lepidolit, magnetit, szodalit, ulexit, zoisit
Objektív gondolkodás: apacskönnny
Optimizmus: ametrin, opál aura, arany topáz, borostyán, cölesztin, gránát, napkő
Orbánc: borostyán, turmalin
Orrdugulás: borostyán
Orrjáratok: türkiz, borostyán
Orrmelléküreg gyulladás: akvamarin, smaragd, rubin zafírral
Orrvérzés: hegyikristály, heliotrop, jáspis, karneol, magnetit, zafír
Osteoporosis (csontritkulás): apatit, kalcit, korall, rodonit
Oxigénnel feltöltő kristályok: ametrin, botswana achát, morganit, pirit
Oxigénfelvétel javítása: kuprit, opalit
Oxigénellátás javítása: kuprit, hematit, tigrisvas
Óvatosság fokozása: krizopráz, heliotrop

ö, ő

Ödéma: anhidrit, akvamarin, magnezit, gyöngy, türkiz, cirkon
Önállóság: howlit, larimar, lazurit, malachit, peridot, türkiz
Önállótlanóság: jadeit, sörli
Önbecsülés: ametiszt, gránát, hiddenit

Önbizalom: moha achát, kalcit, karneol, citrin, gránát, labradorit, rózsakvarc, riolit, szodalit, turmalin, citrin, gránát, lazurit, rodonit, rózsakvarc, szodalit, turmalin
Önbizalomhiány: kalcedon, muszkovit, kék opál
Önelemzés: labradorit
Önértékelés: gránát
Önérzet: napkő
Önfegyelem: krizoberill, peridot
Öngyilkosság gondolatának feloldása: citrin, arany, füstkvarc, szodalit, turmalin
Öngyilkossági hajlam: borostyán
Öngyógyítás: borostyán, larimar, sugilit, napkő, rózsakvarc, achát, alexandrit, azurit, hegyikristály, kalcedon, krizoberill, gránát, labradorit, malachit, moldavit, opalit, boji, prázem, zafír
Öngyógyító erő aktivizálása: achát, alexandrit, azurit, hegyikristály, kalcedon, krizoberill, gránát, labradorit, larimar, malachit, moldavit, opalit, boji, prázem, zafír
Önkifejezés: kék csipkeachát, moha achát, borostyán, apatit, akvamarin, azurit, alexandrit, citrin, kunzit, kianit, lapis lazuli, akva aura, kék zafír, kék turmalin, türkiz, tűzkő, indigolit
Önmagunk elfogadása: krizopráz, muszkovit, okenit, szodalit
Önmagunk iránti szeretet: danburit, gyémánt, magnezit, rózsakvarc
Önmagunk megismerése: boji
Önmagunk elfogadása: cövellin, tűzkő, kunzit, prehnit, riolit, turmalinkvarc
Önmagunk felelőssége: akvamarin, riolit
Önmagunkkal szembeni túlzott elvárás: covellin
Önmagunknak megbocsátás: peridot, szerpentin, sugilit
Önmegismerés: hegyikristály, covellin, markazit, pirit
Önmegtartóztatás: okenit
Önmegvalósítás: kiasztolit, dolomit, gránát, jadeit, topáz
Önpusztítás: amazonit, citrin
Önrendelkezés: aventurin, gyémánt, gránát, halit, peridot
Önsajnálát: citrin, peridot
Öntudat: krizokolla, lapis lazuli, peridot, apatit, gyémánt, diopáz, arany, ónix, opál, ezüst
Öntudat erősítése: apatit, gyémánt, diopáz, arany, ónix, opál, ezüst
Önuralom: bórax, krizoberill, prázem
Önzetlenség: borostyán, ametiszt, fekete turmalin
Önzés:morganit
Öregedés: karneol, zöld szelenit
Öregedés folyamatának lassítása: turmalinkvarc
Öregedés, ami idő előtti: gyémánt, rubin, zafír, smaragd
Örömet adó kristályok: borostyán, tűzopál
Örző lelkek: lapis lazuli, fenakit
Összetartozás: zöld turmalin
Összeszedettség: faachát, gránát, jáspis, mookait, fakő, kalcit, türkiz, akvamarin, borostyán
Ötletesség: gyémánt
Övsömör: zafír, turmalin
Övsömör megelőzése: alunit
Öszinteség: melanit gránát, lapis lazuli, okenit, topáz, jáspis
Ósi kő: szelenit

P

Pajzsmirigy betegségek: kalcedon, krizokolla, rodonit, türkiz
Pajzsmirigy daganat: akvamarin, kalcedon, smaragd, szodalit, szeptaria
Pajzsmirigy golyva: borostyán, topáz
Pajzsmirigy fokozott működése: akvamarin, kalcedon, smaragd, szodalit
Pajzsmirigy panaszok enyhítése: wulfenit
Pajzsmirigy szabályozása: hegyikristály, krizokolla, kuzit, lazurit, magnezit, szardonix, szodalit, türkiz
Pajzsmirigy túlzott működése: akvamarin, kalcedon, smaragd, szodalit
Pancreas (hasnyálmirigy): kék topáz, heliotrop, jápis, malachit, ónix
Paradontozis (fogínygyulladás): karneol, türkiz
Paralízis: kiasztolit, gyémánt, rubin, turmalin
Paranoia: ametiszt, rodokrozit, sugilit, turmalin, dumortierid, tigrisszem
Paraszimpatikus idegrendszer erősítése: indigolit, lazurit, szárdonix
Parkinson kór: opál, borostyán, indigolit, kunzit, malachit, rodonit
Passzivitás: vörös turmalin, larimar, rubelit
Pattanás: aventurin, hegyikristály, borostyán, peridot, zafír
Pánik: kunzit, rodonit, fluorit, topáz
Pánikbetegség: kunzit
Pánikrohamok: szodalit, zöld turmalin, türkiz
Párkapcsolat: smaragd, melanit gránát, riolit, rózsakvarc, malachit, szardonix
Perspektíva új felismerése: gránát, larimar, márvány
Pericarditis (szívburokgyulladás): zafír, topáz
Pertussis (szamárköhögés): akvamarin, kék topáz
Pesszimizmus: sólyomszem, gagát, zafír
Petefészek daganat: sörl, karneol
Petefészek gyulladás: karneol, rózsakvarc
Petevezeték erősítése: krizopráz
Pénzügyek: cinóber, gagát, moldavit
Pharyngitis (garatgyulladás): kalcedon, zafír
Pihenés elősegítése: aventurin, bronzit, epidot, moha achát, smaragd, fakő, zoisit
Pigmentáció fokozása: stillbit
Pigmentáció javítása: krizokolla
Pikkelyes bőr (ichitiosis): borostyán, peridot, turmalin
Pikkelysömör (psoriasis): aventurin, borostyán, bórax, peridot
Plutónium szennyezés: malachit
Polarizáció gerincoszlopon: hegyikristály, magnetit, kvarc
Poliomyelitis (gyermekbénulás): malachit, rubin
Pontatlanságok felismerése: boji
Porc problémák: apatit, aragonit, larimar, napkő, hegyikristály, hematit, magnetit, malachit, smaragd
Porc növekedés: apatit
Porckorong fájdalmak: kalcit, hegyikristály, magnetit, napkő
Porckorongsérv: hegyikristály, malachit
Potencia gyengesége: gránát, gyémánt, rubellit, sörl, thulit
Potencia növelése: krizopráz, gránát, rubin
Potencia problémák: vaskova, gránát, zoisit
Pozitív energia: aventurin, gyémánt, sárga jápis, malachit, turmalinos kvarc, topáz, zöld turmalin, zoisit
Pozitív beállítottság: borostyán, aranyberill, karneol, dioptáz, magnezit,

rodokrozit, rubin, sugilit, napkő, topáz, turmalin
Pozitív hozzáállás: topáz, fekete turmalin, napkő, sugilit, rubin, rózsakvarc, fluorit, berill borostyán
Pozitív kövek: aventurin, klorit, pirit
Pragmatikus kövek: cerusszit, turmalin
Prekogníció: prheknit
Problémák megoldása: hipersztén, moldavit, tigrisszem, turmalin, moldavit, moha achát, márvány, muszkovit, topáz, türkiz, tigrisszem, turmalin, fuchsit
Probléma megoldás elhárítása: lepidolit, pietersit
Probléma megoldása (lelki): szeptária
Probléma megoldás átlátása: gyémánt
Progeria (idő előtti öregedés): jáspis
Prosztata: obszidián, krizopráz
Pneumónia (tüdőgyulladás): malachit, rutilkvarc, zafir, türkiz
Pszichiátriai betegségek: ametiszt, kunzit, malachit
Pszihoszexuális problémák: malachit
Pszihoszomatikus betegségek: aventurin, hegyikristály
Pszihoszomatikus rendellenességek: morganit, boji, rózsaszín kalcedon, pirit, malachit, sólyomszem
Pszihoszomatikus zavarok: réz, magnetit, moha achát
Pzzeudokupp: borostyán, krizokolla, topáz, türkiz

R

Racionális gondolkodás: kianit
Ranchitis (angol-kór): apatit, hegyikristály, kalcit, korall, rubin
Radiónikus kezelés: kunzit, labradorit, acélkék obszidián
Ráhangolódás: angelit, apatit, dioptáz, smaragd, howlit, holdkő, petalit, hegyikristály, akva aura, türkiz
Rák: csaroit, petalit, sugilit, turmalin
Rák bőrön: ametiszt, smaragd, szeptari
Rák csontvelőben: korall, heliotrop, sörl, sugilit, szeptari
Rák emlőn: akvamarin, kalcedon, turmalin
Rák kezdeti stádiumban: hegyikristály, malachit, sörl, szeptari
Rák májon: malachit, sörl, sugilit, rodokrozit, szeptari
Rák megelőzése: achát, csaroit, indigolit, rubelit, sörl, gipsz, szeptari
Rák nyirokban: kvarc
Rángás: hegyikristály, gyémánt
Rándulás a szalagokban, izmokban: kalcit, hematit, rutillkvarc
Realitás érzék: andaluzit, kiasztolit, vaskova, eperkvarc
Reakciók javítása: ezüst
Reflex javítás: magnezit
Reflexológia: larimar
Regeneráció általában: bronzit, alexandrit, dioptáz, kalcedon, unakit, tűzkő, gránát, fluorit, hematit, jáspis, thulit, turmalin, zoisit
Regeneráció (lelki): epidot, thulit, turmalin, smaragd
Regneráció (sejtté): ametrin, purpirit, rodonit, rutilkvarc
Regeneráció (szellemi): epidot, thulit, turmalin, smaragd
Regeneráció (szöveteké): ametrin, tűzachát, tűzkő, boji, szelenit
Regeneráció (testi): epidot, thulit, turmalin, smaragd
Reiki kövei: apofilit, kékes zöld obszidián
Rejtett érzelmek felismerése: zoisit

Rekedtség: szodalit, akvamarin, kalcedon, krizokolla, kianit, lazurit, szodalit
Rekeszizom: jáspis, réz, lazurit, smaragd
Relaxáció: tűzachát, kék kalcit, krizopráz, magnezit, topáz, ulexit
Remény: moha achát, kalcit, krizopráz, kék kvarc, opál aura, variszcit, dioptáz, gagát, gránát, rutilkvarc, szeptária
Reménytélenség: gránát, krizopráz, harlequin kvarc
Rendszeres fájdalmak: krizokolla
Rendérzék: fluorit
Reszketés: kalcit, sólyomszem, muszkovit, variszcit
Retina bántalmak: achát, szemachát, krizokolla, szodalit
Reuma: karneol, kiasztolit, melanit gránát, labradorit, napkő, türkiz, variszcit, borostyán, zafír, smaragd, azurit, biotit, krizokolla, karneol, magnezit, malachit, peridot
Reynand kór: aragonit, hematit
Rémálmok: ametiszt, kalcedon, kék topáz, krizoberill, tűzkő, heliotrop, grosszulár, karneol, jadeit, rubin, rutilkvarc, türkiz
Rémálmok erőszakos jelenségekkel: spesszartin, prehnit, füstkvarc
Rémálmok megelőzése: rózsaszín kalcit, krizopráz
Részegesség: achát, ametiszt, fluorit
Részvéttelenség: heliotrop, rodokrozit
Romantika: rózsakvarc, thulit
Romboló gondolatok: thurmalin
Rosszindulat: tűzachát, csaroit, krizantemkő, smaragd, ametiszt, alexandrit, azurit
Rosszkedv: heliotrop, smaragd
Rovar csípés: rodonit
Rovar csípés enyhítése: csipke achát, csaroit, malachit, lazurit, rodonit
Rovarírtó: kén, turmalin, cerusszit
Rögeszmék: moldavit
Rögeszmés depresszió: csaroit, larimar, lepidolit, peridot
Römheld szindróma: smaragd
Rövidlátás: akvamarin, berill, aranytopáz, heliodor, smaragd
Rugalmasság: botswana achát, borostyán, aragonit, heliotrop, kék kalcedon, krizopráz, fuchsit, muszkovit, zafír, diopszid, variszcit
Ruritus (viszkető bőrküetés): aventurin, zafír

S

Salaktalanítás: krizopráz, heliotrop, howlit, korall, magnezit, cirkon
Savasodás: malachit, variszcit
Sav-bázis egyensúly: diopszid, jadeit, labradorit, nefrit
Savtalanítás: bornit, gránát, heliotrop, malachit, rodokrozit, smaragd, türkiz
Sárgaság: gyémánt, heliotrop, jadeit, korall, réz, opál, szardonix, topáz
Sclerosis multiplex: rodonit, fluorit, lazurit, malachit, rodokrozit, rodonit, rózsakvarc, sörl, smaragd
Sebek gyógyítása (lelki): hegyikristály, diopszid, indigolit, rodonit
Sebek gyógyulása: malachit, hematit, aventurin
Sejt regenerálása: rodonit, rutilkvarc, morganit, szelesztit, jade, aranytopáz
Sejt rugalmasság: achát, nemesopál
Sejt tisztító: ametrin, bornit
Sejtanyagcsere: bornit, szardonix
Sejtképzés serkentése: apatit, pirit, hematit, rubin, magnetit achát, hegyikristály

Sejtlégzés: piroluzit
Sejtmegújulás: achát, bornit, krizoberill, gránát, prehnit, rodonit, tektit
Sejtnövekedés: apatit, turmalin
Sejtosztódás serkentése: hegyikristály, nemes opál, rubin
Sejtszerkezet: bornit, indigolit
Sejtemlékek: tűzachát
Sérelem: apacskönnny, kék opál, rodonit
Sérülés érzelmi szinten: achát, dioptáz, okenit, rodonit, turmalin
Sérülés érzete: kunzit, peridot
Sérülés felszíni: prázem
Sérülés fizikai: borostyán, ametiszt, kalcit, kalcedon, dioptáz, fluorit, fuchsit, pirit, jade, magnetit, obszidián, rodonit, szodalit
Sérülés lelki szinten: rodonit
Sérülés régi: diopszid
Siker elősegítése: borostyán, gránát
Sikertelenség: citrin, gránát
Siketség: ametrin, borostyán, kék topáz, aranytopáz, zafír, turmalin
Skizofrénia: ametiszt, kék obszidián, sugilit, tigrisszem kunzit, holdkő, zafír, smaragd
Sokk: aranytopáz, obszidián, füstkvarc, rodonit
Sors elfogadása: türkiz
Sorscsapások feldolgozása: hegyikristály
Sorvadás: kvarc, holdkő, verdelit
Sömör: borostyán, peridot, turmalin
Spiritualitás: achát, heliotrop, boji, kiasztolit
Spirituális erő: tűzachát, lapis lazuli, obszidián
Spirituális fejlődés: aragonit, morganit, sárga kalcit, szelesztit, malachit, moldavit, gyémánt, prehnit, tektit, zafír, topáz
Spirituális kapcsolat: petalit
Spirituális látásmód: apofilit, atakanit, krizoberill, sólyomszem
Spirituális rezgés: kék csipke achát, ametiszt, boji, kianit, petalit, wulfenit
Spirituális szeretet: hiddenit, kunzit, sugilit
Spirituális útmutatás: kék apatit, azurit, sárga kalcit, moldavit
Spontaneitás elősegítése: aventurin, kianit, rodokrozit
Stabilitás: achát, borostyán, fluorit, krizantémő, kék jáspis, gagát, magnetit, szardonix
Stabilitás: belső: jáspis, pieterszit
Sterilitás: gyémánt, krizopráz
Streptococcus: piroluzit
Stomatitis (szájgyulladás): smaragd
Stressz: achát, ametrin, apofilit, akvamarin, aragonit, atakanit, azurit, berill, morganit, fekete kalcit, szelesztit, csaroti, dioptáz, fluorit, jáspis, kunzit, kianit, labradoit, lapis lazuli, lepidolit, holdkő, muszkovit, obszidián, peridot, turmalin
Stressz érzelmi szinten: aragonit, kalcit, kunzit, lepidolit, holdkő, magnézit, rodokrozit
Stressz lépítése: ametiszt, csaroti, citrin, morganit, nappirit, füstkvarc, sörl, indigolit, tigrisszem turmalin
Sugárzás hatásának enyhítése: füstkvarc, sörl
Sugárzás károsodás csökkentése: aventurin, fuchsit, malachit, prázem, füstkvarc, sörl
Sugárkárosodás: aventurin, fuchsit, malachit, prázem, füstkvarc, sörl
Súlyhiány: citrin, karneol

Súlyproblémák: korall, howlit, jáspis, magnezit, turmalin
Süketség: ametrin, borostyán, kék topáz, arany topáz, zafír, turmalin

SZ

Szabadgyökök: szelenit
Szaglás: gránát, jáspis, csipke achát, rubin
Szamárköhögés: akvamarin, borostyán, korall, türkiz
Száj: akvamarin
Szájgyulladás: smaragd
Szájnyálkahártya gyulladás: smaragd
Szájszag: zafír, cinóber
Szándék megvalósítása: achát
Szellemi blokádok feloldása: fluorit, azurit, hegyikristály, malachit
Szellemi erő: zafír
Szellemi erő növelése: szelenit
Szellemi érés: achát, ametiszt
Szellemi kimerülés: aranytopáz, karneol, gyöngy
Szellemi megterhelés: ametiszt, azurit
Szellemi ötletek megvalósítása: larimar, dumortierit
Szellemi távollét: asztrofilit
Szellemi zavarok: fluorit, zafír
Szenilitás: akvamarin, korall, barit
Személyiség: diopszid
Szem erősítése: peridot, ulexit
Szem égése: akvamarin, sólyomszem
Szem fáradtság: achát, akvamarin, hegyikristály, sólyomszem, malachit, smaragd
Szem (Gyengénlátás): krizoberill, sólyomszem, ónix, zafír, rubin, smaragd
Szem gyulladás: ónix, hegyikristály, smaragd
Szem megfiatalítása: apofilit
Szem nyugtatása: aventurin, smaragd
Szem serkentése: larimar, almandin gránát
Szem (Rövidlátás): akvamarin, berill, aranytopáz, heliodor, smaragd
Szem, ami ég: akvamarin, sólyomszem
Szem, ami gyenge: akvamarin, krizoberill
Szemfertőzés: smaragd, szodalit, sztaurolit
Szemsérülés: sólyomszem
Szemgyulladás: hegyikristály, smaragd, ónix
Személyiség érése: krizokolla, gyöngy
Személyiség hasadás: kék obszidián
Személyiségi zavarok: tigrisszem
Szemölcsök: borostyán, korall, lazurit, peridot, smaragd, türkiz, turmalin
Szemrehányás önmagunknak: peridot
Szenvedély: ametiszt, apacskönny, kék topáz, ónix, rubin, zafír, tigrisvas, kvarc
Szenvedély betegségek: diopáz, hematit, lepidolit, ametiszt, kunzit, pirit, rubin, sugilit
Szerelem keltés: gránát, rózsakvarc, türkiz
Szerelem megerősítése: gyémánt, lapis lazuli
Szerelem megtartása: morganit
Szerelem visszaszerzése: kiasztolit
Szerelmi bánat: krizopráz, rózsakvarc, malachit

Szerelmet hozó kristály: morganit, smaragd, vörös jade, opál, rózsakvarc, rózsaszín turmalin
Szeretet: achát, ametiszt, apofilit, csaroit, krizantémkő, dioptáz, smaragd, jade, larimar, rózsakvarc, rodokrozit, szerafinit, sugilit, thulit, topáz, turmalin
Szeretet feltétel nélkül: morganit, atakanit, alexandrit, manganó kalcit, csaroit, smaragd, magnezit, malachit, muszkovit, prehnit, rózsakvarc, variszcit
Szeretet házastárs iránt: berill, gyémánt
Szeretet hiány: melanit gránát
Szeretet önmagunk iránt: danburit, gyémánt, magnezit, rózsakvarc
Szeretetet hozó kövek: atakanit, manganó kalcit, szelesztit, smaragd, gránát, prehnit, rodokrozit, kék zafír, sugilit, topáz
Szeretetlenség megszüntetése: diopszid, nefrit, kunzit, riolit, rubellit, rózsakvarc
Szerencsét hozó kövek: macskaszem berill, szelesztit, jade, moldavit, szardonix, napkő, topáz
Szerencsétlenség általában: ametiszt, krizokolla, türkiz
Szervezői képesség: krizoberill
Szervműködés élénkítés: cölesztin, gránát, tigrisvas, turmalin
Szexuális frusztráció: opál, peridot, pirit, szivárvány fluorit
Szexuális ösztön fokozása: krizopráz, covellin, gránát, jáspis, rubin, gyémánt
Szexuális problémák: malachit, opál, turmalin, jáspis, zoizit, gyémánt
Szédülés: ametiszt, hegyikristály, zafír, smaragd, turmalin
Szégyenérzet leépítése: kiasztolit, krizokolla, jáspis, peridot, szodalit
Szégyenérzet, ha túlzott: opál
Szégyenlősség: lazurit, opál
Székrekedés: vörös kalcit, citrin, zöld turmalin, heliotróp, achát, apacskönny, aventurin, hegyikristály, biotit, tűzkő, jadeit, jáspis, karneol, korall, magnetit, peridot, nappirit, füstkvarc, rodokrozit, rubin, smaragd
Széles látókörűség: akvamarin, aranytopáz, heliodor, smaragd
Szélütés: gyémánt, lazurit, jáspis, peridot
Szénanátha: akvamarin, borostyán, karneol, rutilkvarc, cirkon
Szénhidrát felszívódás: sztaurollit
Szinkópia: lazurit, rubin, sugilit
Szisztematikus gondolkodás: kalkó pirit
Színvakság: ametiszt, sólyomszem
Szív energiája: aventurin, heliotrop, danburit, zöld obszidián, rubin
Szív erősítése: rózsaszín kalcedon, rózsakvarc
Szív fájdalom: achát, dioptáz, kunzit, larimar, rózsakvarc, rodokrozit
Szív feltöltése energiával: almandin gránát, rózsakvarc
Szív gyógyhatása: aventurin, dioptáz, smaragd, vörös turmalin, rózsakvarc pálca
Szív megnyitása: morganit, danburit, gránát, malachit, rózsakvarc
Szív megtisztítása: kiasztolit, petalit, rodonit
Szív regenerálása: aventurin
Szívaszthma: rózsakvarc
Szívben blokk oldás: melanit gránát, kunzit, turmalin
Szívbillentyű gyulladás: rubin, zafír
Szívdobogás: muszkovit, pietersit, cirkon
Szívdobogás erős: akvamarin, kék topáz, halit, lazurit, napkő
Szívidegesség: kalcedon, opál, muszkovit
Szívinfarktus: aventurin, magnezit, rózsakvarc, turmalin
Szívizom gyulladás: akvamarin, smaragd

Szívkoszorúér betegség: akvamarin gyémánt
Szívósság: gagát
Szívpanaszok: kalcit, kalcedon, jadeit, muszkovit, opál, ortoklász, smaragd
Szívremegés: hematit, smaragd
Szívritmus egyenetlen verése: ametiszt, kalcit, labradorit, rózsakvarc, szerpentin, smaragd, napkő
Szívroham: aventurin, diopáz
Szívroham megelőzése: akvamarin, aventurin, rózsakvarc, magnezit, gagát
Szolár plexus (napfonat): borostyán, citrin, aranytopáz, nappirit, rutíltűs kvarc, napkő, tigrisszem
Szolár plexus harmonizálása: citrin, aranytopáz, nappirit, pirit
Szolár plexus megnyugtatása: pirit
Szoptatás: rózsaszín kalcedon, kiasztolit, holdkő, szelenit
Szorongás: apofilit, cölesztin, krizoberill, eperkvarc, lazurit, opál, ortoklász, rutilkvarc
Szövetek: kalcit, kalcedon, cölesztin, gránát, nefrit, ortoklász, purpurit, rodonit, tigrisvas, turmalin
Szorultság: lazurit
Szövetek feszebbé tétele: apatit, heliotrop, morganit, heliotrop, peridot, füstkvarc
Szövet keményedésnek feloldása: biotit, riolit, wulfenit
Szövetek méregtelenítése: ametrin, covellin
Szövetek regenerálása: ametrin, tűzkő, csipke achát, boji, szelenit
Szövetek vérellátása: rózsakvarc
Szűrés a mellkasban: bórax
Szülés: jade, holdkő, opál, mocha achát, malachit, krizopráz, jáspis, amazonit, biotit, kuprit, korall, szárdar, larimar
Szülő gyermek kapcsolat: rózsaszín achát, kék csipke achát, rózsaszín kalcedon
Szürkehályog: kék topáz, sólyomszem, kunzit, prázem, smaragd
Szűk látókörű: krizantémkő

T

Tabuk feloldása (belső): gránát
Találkozók: arany, tigrisszem
Talizmán: akvamarin, gránát, gagát, moldavit, tektit, tigrisszem
Tanulási nehézségek: sugilit
Tanulást segítő kristály: kalcit, kék kalcedon, fluorit, hematit, ónix, hókvarc, rodokrozit
Tapadó entitások: kunzit, lepidolit
Tarkótáji fejfájás: kunzit, topáz
Tartózkodás megszüntetése: apatit, apofillit
Tavaszi fáradtság: thulit, variszcit
Támasztó és kötőszöveti gyengeség: füstkvarc, turmalin
Támadókedv csökkentése: zafír, szodalit
Tápanyagfelszívódás: holdkő, pietersit, szardonix, arany topáz, türkiz
Tápanyag felszívódás segítése: karneol, szardonix, ezüst
Társaság: apatit
Társaságot kedvelő kő: rubin
Távollátás: akvamarin, aranytopáz, heliodor, smaragd
Távolság megtartásának elsajátítása: sólyomszem, fuchsit, tigrisszem, tigrisvas
Tehetség: krizopráz, tigrisvas, tigrisszem

Tejelválasztás fokozása: kalcedon, kiasztolit, okenit
Tejláz: gyöngy, smaragd
Tejmirigyek: achát, kalcedon, gyémánt, larimar, malachit
Tekintély növelése: krizoberill, topáz
Telepátia: kalcedon, magnetit, kék obszidián, szelenit, tektit
Telepátia alkalmazása: gránát, rubin
Telepátia erősítése: hegyikristály, dioptáz, gránát, moldavit, boji, szelenit
Teljes bénulás: rubin, gyémánt
Teljesség elősegítése: turmalinkvarc
Teljesítő képesség: epidot, peridot, rodokrozit, rubin, tigrisvas
Teltségérzet: aventurin, citrin, jáspis, peridot, rutilkvarc, smaragd
Tengeri betegség: kalcedon, rubin, hópehely obszidián
Teniszkönyök: magnetit
Terhesség: azurit, unakit
Terhesség alatti erősítés: achát, jadeit
Terhességi fáradtság: hematit
Terhességi hányás: jáspis
Terhelhetőség növelése: anhidrit, kalcedon, füstkvarc
Teremtő gondolkodás: rodokrozit, rózsakvarc
Terméshozam: dentrites achát, boji, turmalin, zeolit
Termékenység: korall, krizopráz, gránát, jadeit, réz, malacit, rodonit, holdkő, thulit, topáz, smaragd, cinkit, tektit, grosszulár
Terméketlenség: krizopráz, hesszonit gránát, narancs spinell, jadeit, korall, magnezit, holdkő
Természetes antibiotikum: borostyán, rubin aura
Természettel való kapcsolta hiánya: borostyán, türkiz
Testalkat erősítése: krizokolla, epidot, csillag achát
Testbeszéd javítása: kalcedon, tűzkő, lazurit, cinóber
Testen kívüli élmény: ametiszt, kalcit
Testnedvek harmonizálása: kalcedon, heliotrop, jáspis, nefrit, szardonix, sztaurolit
Testszag: magnezit, jáspis
Testtartás: rutiltartalmú kvarc
Testtisztítás: kalkopirit, citrin, peridot
Testtudat növelése: moqui márvány
Testvériesség: kalcedon, obszidián
Tetterő javítása: kalcit, csaroit, cölesztin, vaskova, gránát, girasol, jáspis, karneol, laimar, nefrit, peridot, tigrisvas
Téboly, örület: borostyán, gyémánt, indigolit, zafír
Tétlenség: kvarc
Tératmoszféra tisztítása: ametiszt, hegyikristály, halit
Tilalmak: türkiz
Tisztaság: atakamit, zafír, hópehely obszidián
Tisztaság szellemi szinten: gyémánt, jadeit
Tisztánérzékelés: opál
Tisztánhallás: fantomkvarc
Tisztánlátás: ametiszt, azurit, hegyikristály, lazurit, moldavit, holdkő, morganit, sugilit, smaragd, tektit, muszkovit, sólyomszem, dioptáz, krizokolla, apofilit
Tisztázatlan tünetek: kén
Tisztítás tér tisztítás: ametiszt, halit
Tífusz: réz, sörl, smaragd
Tobozmirigy: holdkő, rubin, ametiszt

Tobozmirigy serkentése: hegyikristály, kék topáz, aranytopáz, lepidolit, holdkő
Tolerancia hiánya: krizokolla, sólyomszem, indigolit, malachit
Torok fertőzés: berill, kék csipkeachát
Torok gyógyítása: kék csipkeachát, borostyán, angelit, anhidrit, berill, krizokolla, kék fluorit, lapis lazuli, larimar, zoisit
Torokgyulladás: napkő, kék turmalin, kalcedon, zafír
Tönkrement csakrák: tűz achát
Töredező körömök: kalcit, rodokrozt, turmalin
Trauma feldolgozása: hegyikristály, obszidián, gyöngy, prázem
Trombózis: ametiszt, kunzit, magnezit, opál, topáz
Tuberkulózis: ametiszt, réz, magnetit, gyöngy, rutilkvarc, cirkon
Tudat emelése: azurit, azesztulit
Tudat fejlődése: peridot, tűzachát
Tudat felszabadítása: malachit
Tudat megnyitása: holdkő
Tudat megnyugtatása: zöld turmalin
Tudat növelése: angelit, azesztulit, labradorit, larimar, moldavit, rodokrozt
Tudat tisztítása: peridot
Tudatalatti: fluorit, malachit, merlinit, holdkő, szelenit
Tudatalatti erősítése: helodor, boji
Tudatlanság: krizokolla, kianit
Tudatosság növelése: azurit, gyémánt, magnetit, moha achát, szodalit
Tudattalan állapot: azesztulit, labradorit, vanadinit
Tudattalan állapot megértése: andok opál, krizokolla, holdkő, rodokrozt
Tudattalan félelmek: aventurin, jadeit, muszkovit, sörl, smaragd
Tumor: ametiszt, azurit-malachit, indigolit, ónix, rodokrozt, zafír, szeptari, sörl
Túlérzékenység: aragonit, dumortierit, magnezit, kalcedon, szodalit
Túl ingereltség: krizoberill, wulfenit
Túl költekezés: vanadinit
Túlreagálás: akvamarin
Túlsúly: szelenit, fakő
Túlzott indulat: tigrisszem
Túlzott elvárások magunkkal szemben: aragonit, covellin
Túlzott egoizmus: ametiszt, rodokrozt
Túlzott hormonműködés: sólyomszem, tigrisszem
Túlzott ragaszkodás: magnetit
Tüdő erősítése: achát, borostyán, biotit, epidot, tigrisszem, cirkon
Tüdő károsodása: achát
Tüdőgyulladás: ametiszt, borostyán, magnetit, kvarc, türkiz
Tündéri erők: malachit
Tündérvilág: aventurin, turmalin, ametiszt
Türelem: borostyán, aragonit, danburit, smaragd, kalcedon, zöld turmalin
Türelem köve: smaragd
Türelmetlenség: magnezit
Tüsszentés sorozatos: jáspis, gyöngy, cirkon
Tűzön járás: zöld apofillit
T-sejt aktiválása: diopáz

U, Ú

Undor: moha achát

Utazás belső: obszidián

Utazás üzleti: cerusszit

Utazási betegség: hegyikristály, kalcedon, hópehely obszidián, turmain

Új gondolatok: alexandrit

Új kezdetek köve: moha achát, gyémánt, holdkő, zöld kunzit

Újjászületés: angelit, alexandrit, unakit

Újragondolás: ónix, unakit, variszcit, wulfenit

Újrakezdés: krizoberill

Útmutatás angyali: szerpentin

Útmutatás belső szinten: danburit, pietersit, vanadinit

Útmutatás magasabb rendű szinten: atakanit, moldavit, ónix, szelenit

Útmutatás spirituális: apatit, azurit, moldavit

Ü

Ügyetlenség: muszkovit

Üldözési mánia: kiasztolit, tigrisszem

Üzenet a jövőből: malachit

Üzenet a múltból: képjáspis

Üzenet a spirituális világból: akvamarin, zöld apofillit

Üzenet a tudattalanból: labradorit

Üzemanyag takarékoság: hegyikristály

Üzenetközvetítés: kalcit, sárga labradorit, okenit, szerpentin, kék spinell, sugilit

Üzleti élet: dentrites achát, akvamarin, karneol, krizopráz, gránát, gagát, tűzopál, ulexit, sárga turmalin, hegyikristály

V

Vak végzet: kianit

Vakbél: krizolit, peridot, olivin

Vas felszívódás: klorit, gránát

Vashiány: gránát, hematit, jáspis

Vastagbél gyulladás: karneol, jáspis, smaragd

Varázslat elleni védelem: smaragd, fekete turmalin

Vágy beteljesülése: okenit, szardonix

Vágy megismerése: rózsaszín kalcedon

Vágy múlt után: anhidrit

Vágy, ami beteljesületlen: morganit, hematit

Vágy, ami romboló: tűzachát, zoisit

Vágyálmok: holdkő

Vágyódás: apofilit, morganit, rózsaszín turmalin

Váll és nyakfeszültség: krizokolla, kunzit, magnetit

Váll gyógyítása: prehnit, szelenit, sólyomszem, kék csipkeachát

Változás elfogadása: larimar, márvány, fluorit, rodonit, cinkit

Változás elősegítése: kiasztolit, danburit, tűzopál, riolit

Változás meggyorsítása: alexandrit

Válozás mélyreható: csaroit, gránát

Változás ösztönzése: lepidolit, malachit

Változás segítése: csaroit, tigrisvas, fekete obszidián, peridot, kén

Változást elősegítő: kalcit, danburit, lepidolit

Változás felismerése: sztaurolit
Változó kori panaszok: citrin, lepidolit, rózsakvarc, cinkit, jáspis, korall, holdkő, topáz
Vegetatív idegrendszer: ametrin, halit, napkő
Vegetatív idegrendszer egyensúli zavarai: smaragd, sztaurolit, turmalin
Verejtékezés: hegyikristály, magnetit, zafír
Verejtékezés éjszaka: ametiszt, krizokolla, kunzit
Vese erősítése: grosszulár, hematit
Vese gyógyítása: borostyán, azurit, citrin, tűzopál, prehnit, rózsakvarc, kék turmalin, sárga turmalin
Vese kólika: jadeit
Vese méregtelenítése: heliotrop, krizokolla
Veseműködés: aktinolit, anhidrit, jadeit, labradorit, zafír, borostyán, biotit, muszkovit, napkő
Vese szabályozása: karneol, muszkovit
Vese támogatása: jade, rubin
Vese tisztítása: atakanit, képjáspis, opál, rodokrozit
Vesebetegség: gyémánt, jadeit, karneol, smaragd
Vesefájás: jadeit, malachit
Vesegyulladás: jadeit, heliotrop, malachit, nefrit
Vesekő: magnezit, riolit, berill, jadeit, karneol, rutilkvarc, türkiz, anhidrit, hegyikristály, grosszulár, heliodor, indigolit, jadeit, jáspis, labradorit, muszkovit, nefrit, füstkvarc, rodokrozit, szerpentin
Veszély: heliotrop, gránát, pirit, tigrisvas, rodonit, türkiz
Vezetés: rubin, szardonix
Vezetői erő növelése: rubin
Védelem a házasságra: berill
Védelem ártó tekintet ellen: borostyán, karneol, korall, ónix, smaragd
Védelem balesetek ellen: karneol
Védelem barátságra: cirkon
Védelem démonok ellen: jáspis, peridot, labradorit
Védelem ellenségekkel szemben: gyémánt, muszkovit
Védelem fekete mágia ellen: ónix, sörl, türkiz, antofillit
Védelem félelem ellen: ametiszt
Védelem föld sugárzása ellen: apatit, hematit, réz, moldavit
Védelem hamis barátok ellen: obszidián, topáz, cirkon
Védelem házasságtörés ellen: jáspis, gyémánt
Védelem hiszékenység ellen: ulexit
Védelem igazságtalanság ellen: kalcedon
Védelem irígység ellen: aranytopáz, korall
Védelem lopás ellen: achát
Védelem manipulációk ellen: halit, muszkovit
Védelem negatív energia ellen: hegyikristály, rózsakvarc, sörl, türkiz
Védelem terhesség ellen: smaragd
Végbél: jáspis, kén
Végbélsipoly: gyémánt
Végtagfájdalom meghűléskor: akvamarin
Vékonybél erősítése: achát, heliotrop, kunzit
Vékonybél gyulladás: jáspis, füstkvarc, turmalin
Vészes vérszegénység: gránát, réz, rubin
Véna betegségek: ametiszt, topáz
Véna fájdalom: ametiszt, karneol, turmalin

Véna szűkületek: kunzit, turmalin
Véralvadás: ametiszt, hematit, kunzit, rózsakvarc
Vércukorszint: szerpentin, muszkovit, moha achát
Véredények: hegyikristály, rubelit
Vérellátás serkentése: obszidián, rodokrozit
Vérerősítő: hematit, wulfenit
Véres vizelet: karneol, gyöngy
Vérér megkeményedése: dolomit
Vérér szűkület: hegyikristály, euklász
Vérhas: smaragd
Vérképződés serkentése: kuprit, gránát, hematit, korall, moqui márvány
Vérköhögés: rubin
Vérmérgezés: karneol, rodokrozit, sugilit
Vérminőség javítása: gránát, hematit, karneol
Vérrák: alexandrit, akvamarin, diopszid, girasol, gránát, hematit, opál, rózsakvarc, rubin, sugilit, turmalin
Vérnyomás csökkentő: apatit, kalcit, kék kalcedon, krizokolla, kianit, dioptáz, labradorit, lazurit, lapis lazuli, malachit, szodalit, aranytopáz, gránát
Vérnyomást szabályozza: aventurin, csaroit, pietersit, rodokrozit
Vérrög elmulasztása: ametiszt, hematit, jáspis
Vérszegénység: hematit
Vértetek (vörös): hematit, tigrisvas
Vértetek (fehér): alexandrit, hegyikristály, korall, peridot
Vérzés csillapítás: hegyikristály, kalcedon, karneol, hematit, gyöngy, rodonit
Vérzés erős: jáspis, gyöngy
Világosság: akvamarin, ametiszt, azurit, hegyikristály, krizokolla, nemesopál, girasol, jadeit, pietersit, rodonit, riolit, zafír
Világosság szellemi szinten: hegyikristály, fluorit
Viszketegség: akvamarin, azurit-malachit, borostyán, fuchsit, malachit, gyöngyház
Viselkedés feloldása: kék topáz, kianit, dumortierid, halit, wulfenit
Viselkedés forma: thulit, turmalinos kvarc
Viselkedés minták: kiasztolit, fluorit, gránát, lepidolit, obszidián
Visszaemlékezés: hegyikristály
Visszatérés az előző életekbe: apofilit, barna jáspis, riolit, sugilit, acélkék obszidián
Visszatérő láz: karneol, gyöngy
Visszautasítás: kék csipkeachát, rodokrozit
Visszér: ametiszt, akvamarin, borostyán, hematit, heliotrop, karneol, opál, zafír, topáz
Viták: zöld achát, zöld kalcit, rubin
Vita párok között: magnetit
Vitalitás fokozása: barit, faachát, hegyikristály, gyémánt, diopszid, dolomit, hematit, heliotrop, jáspis, karneol, mookait, rubin, smaragd, ezüst, spinell, tigrisvas, turmalinkvarc
Vitamin felszívódás: karneol, krizopráz, gránát, tigrisvas, apacskönny, riolit, heliotrop, karneol
Vizelési kényszer: heliotrop
Vizenyő (ödéma): anhidrit, akvamarin, magnezit, gyöngy, türkiz, cirkon
Vizualizáció: ametiszt, atakamit, sárga labradorit, magnezit, magnetit, malachit, prehnit, rubin, topáz, ulexit, unakit
Vizsgadrukk: rodonit

Vígaszt nyújtás: gagát, heliodor, gyöngy
Vírusok: andok opál, sztaurolit
Vírusos betegségek: rodokrozit, rubin, sugilit, cirkon
Vírusos fertőzés: türkiz, fluorit
Vízerek leárnyékolása: hematit, rózsakvarc, sörl
Vízfejűség: kék csipkeachát
Vízháztartás: diopszid, indigolit, jadeit, opál
Vízholdyag: achát
Vízidők: akvamarin
Víziszony: ametiszt, biotit, jáspis, lazurit, holdkő

Z

Zaj ártalmakra való érzékenység: bórax
Zajérzékenység: kiasztolit
Zaklatás: rodokrozit, rodonit
Zavarodottság: gyémánt, fluorit, pietersit, rodonit, szelenit, szodalit, tigrisszem
Zárványok: botswana achát, ametiszt
Zsibbadt testrészek: hegyikristály
Zsír anyagcsere serkentése: aventurin, gránát, prehnit
Zsírégetés: aventurin, magnezit, prehnit, füstkvarc, topáz, türkiz
Zsírszövetek erősítése: kvarc
Zöld hálóg: szemachát, azurit, hegyikristály, kalcedon, gyémánt, heliotrop, prázem, smaragd
Zsírszövet erősítése: heliotrop, rózsakvarc